Tételes étlap 2026.11.30. - 2026.12.06.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/30/2026 hétfő	(80001) Hidegpult	**E**	Alma	72.71	17.39	0.20	0.20	0.00	3.50	0.00	0.01		
			Trópusi gyüm.saláta	188.10	45.00	0.15	0.00	0.00	7.50	7.00	0.00		
			Meggyes ivójoghurt	223.80	53.54	1.65	1.57	0.04	11.23	11.23	0.14	7,(1)	
			Összesen:	484.61	115.93	2.00	1.77	0.04	22.23	18.23	0.15		