



ÉTLAP

36. hét
2026.09.01. - 09.04.

Primirest		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI		-	Kakaó Margarin Kuglóf	Citromos tea Diákcsemege Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Házi barackos ivójoghurt Kifli	Gyümölcstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika
EBÉD	LEVES	-	Tejfölös zöldbableves	Paradicsomleves	Gyömbéres erőleves reszelt tésztával	Hamis gulyásleves csicseriborsóval
	MENÜ A	-	Hideg ebéd Bolognai fussili reszelt sajttal	Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Paprikás burgonya virslivel Csemege uborka Teljes kiőrlésű kenyér	Túrótöltelékes gombóc dejós szóráttal, eperöntettel Alma
	MENÜ B	-	Svéd húsgolyó áfonya dzsemmel Pirított burgonyával Tökmagos zöldborsópüré	Thai fűszeres csirke Pirított tésztával Wok zöldségekkel Alma	Vagdaltszelet/ Falafel Kapros tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomos gnocchi sajttal Alma
		-	Nektarin	Banán	Körte	Szilva
	HIDEGPULT	-	Répás káposztasaláta	Trópusi gyümölcssaláta	Tavaszi saláta	Majonézes sonkás kukoricasaláta
		-	Mangós túrókrém	Tejföl	Csoki puding	Sajtkocka trappistából
UZSONNA		-	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Pritamin paprika	Natúr sajtkrém Korpás zsemle	Hamburger húskrém Félbarna kenyér Kígyóuborka Zabkeksz, Aszalt sárgabarack	Sajtos pogácsa Alma

Jó étvágyat kívánunk!