

	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12
Salátabár	<p>Körte EN:28.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.6g CK:0.8g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> <p>Görög saláta (7;) EN:257.6kcal ZS:25.1g TZS:5.4g SZH:4.1g CK:1.7g FH:2.7g SÓ:0.6g</p> <p>Kefír (7;) EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g</p>	<p>Ananászbefőtt EN:30.5kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:7.3g CK:6.4g FH:0.2g SÓ:0.1g</p> <p>Vitamin saláta sb EN:45.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:6.0g FH:1.1g SÓ:1.0g</p> <p>Sajtkockák (7;) EN:79.0kcal ZS:5.8g TZS:3.8g SZH:0.3g CK:0.3g FH:6.5g SÓ:0.3g</p>	<p>Paradicsomsaláta sb EN:12.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.3g CK:1.0g FH:0.4g SÓ:0.4g</p> <p>Puncs puding (7;) EN:62.5kcal ZS:0.9g TZS:0.5g SZH:11.8g CK:3.2g FH:1.7g SÓ:0.1g</p> <p>Őszibarack EN:32.5kcal ZS:0.2g SZH:6.9g FH:0.8g</p>	<p>Banán EN:63.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.5g CK:9.0g FH:0.8g SÓ:0.0g</p> <p>Joghurtos öntet (7;) EN:18.3kcal ZS:1.1g TZS:0.7g SZH:1.1g CK:1.0g FH:1.0g SÓ:0.0g</p> <p>Fitness saláta EN:17.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:3.2g CK:0.9g FH:0.6g SÓ:0.8g</p> <p>Citromos túrókrém sb (7;) EN:37.6kcal ZS:0.8g TZS:0.6g SZH:5.5g CK:5.5g FH:1.7g SÓ:0.0g</p>	<p>Meggybefőtt EN:22.4kcal ZS:0.1g SZH:6.8g CK:6.4g FH:0.2g</p> <p>Barackos házi gyümölcsjoghurt sb (7;) EN:57.7kcal ZS:1.5g TZS:1.1g SZH:8.3g CK:8.3g FH:1.9g SÓ:0.1g</p> <p>Almás-zelleres sajtaláta (7;9;12;) EN:56.4kcal ZS:3.2g TZS:2.1g SZH:2.8g CK:1.6g FH:4.0g SÓ:0.3g</p>

Tanítás nélküli
munkanap