

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05
Salátabár	Trópusi gyümölcssaláta EN:27.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.3g CK:5.1g FH:0.2g SÓ:0.0g Vitamin saláta sb EN:45.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:6.0g FH:1.1g SÓ:1.0g Gyümölcsös-zabpelyhes kefir sb (1;7;) EN:51.6kcal ZS:2.6g TZS:1.6g SZH:4.2g CK:2.8g FH:2.7g SÓ:0.0g	Körte EN:28.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.6g CK:0.8g FH:0.2g SÓ:0.0g Paradicsomsaláta sb EN:12.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.3g CK:1.0g FH:0.4g SÓ:0.4g Vaníliás túrókrém sb (7;) EN:34.9kcal ZS:1.8g TZS:1.1g SZH:2.4g CK:2.4g FH:2.1g SÓ:0.1g	Őszibarackbefőtt EN:23.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.3g CK:5.7g FH:0.2g SÓ:0.0g Joghurtos öntet (7;) EN:18.3kcal ZS:1.1g TZS:0.7g SZH:1.1g CK:1.0g FH:1.0g SÓ:0.0g Jégsaláta sb EN:2.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.2g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g Csokikrém (7;) EN:241.3kcal ZS:7.4g TZS:4.0g SZH:38.3g CK:14.7g FH:4.7g SÓ:0.2g	Banán EN:63.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.5g CK:9.0g FH:0.8g SÓ:0.0g Uborkasaláta EN:21.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:4.8g CK:4.0g FH:0.5g SÓ:1.0g Kockasajt, natúr (7;) EN:70.5kcal ZS:5.5g TZS:3.8g SZH:1.8g CK:1.4g FH:3.3g SÓ:0.5g	Meggybefőtt EN:22.4kcal ZS:0.1g SZH:6.8g CK:6.4g FH:0.2g Káposztasaláta * (10;12;) EN:12.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.5g CK:0.4g FH:1.1g SÓ:0.4g Tejszelet (1;3;6;7;) EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g
Napi összesítés	EN: 124.0 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 1.6 g; SZH: 20.1 g; CK: 14.0 g; FH: 4.0 g; SÓ: 1.0 g;	EN: 75.4 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 1.1 g; SZH: 11.3 g; CK: 4.2 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.5 g;	EN: 284.9 kcal; ZS: 8.5 g; TZS: 4.7 g; SZH: 46.0 g; CK: 21.3 g; FH: 6.0 g; SÓ: 0.2 g;	EN: 155.4 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 3.8 g; SZH: 21.1 g; CK: 14.4 g; FH: 4.5 g; SÓ: 1.5 g;	EN: 126.6 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 4.2 g; SZH: 22.5 g; CK: 15.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.4 g;