

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15
<b>Salátabár</b>	<b>Körte</b> EN:28.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.6g CK:0.8g FH:0.2g SÓ:0.0g <b>Narancsos sárgarépasaláta</b> EN:18.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:3.8g CK:2.1g FH:0.5g SÓ:0.0g <b>Kockasajt, natúr (7;)</b> EN:70.5kcal ZS:5.5g TZS:3.8g SZH:1.8g CK:1.4g FH:3.3g SÓ:0.5g	<b>Mandarin</b> EN:24.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g <b>Paradicsomsaláta sb</b> EN:12.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.3g CK:1.0g FH:0.4g SÓ:0.4g <b>Vaniliás túrókrém sb (7;)</b> EN:34.9kcal ZS:1.8g TZS:1.1g SZH:2.4g CK:2.4g FH:2.1g SÓ:0.1g	<b>Ananászbefőtt</b> EN:30.5kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:7.3g CK:6.4g FH:0.2g SÓ:0.1g <b>Uborkasaláta</b> EN:21.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:4.8g CK:4.0g FH:0.5g SÓ:1.0g <b>Barackos házi gyümölcsjoghurt sb (7;)</b> EN:57.7kcal ZS:1.5g TZS:1.1g SZH:8.3g CK:8.3g FH:1.9g SÓ:0.1g	<b>Narancs</b> EN:22.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:4.7g CK:3.6g FH:0.3g SÓ:0.0g <b>Paprikasaláta sb</b> EN:13.1kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.1g CK:1.2g FH:0.6g SÓ:0.4g <b>Sós túrókrém sb (7;)</b> EN:29.4kcal ZS:1.9g TZS:1.2g SZH:0.5g CK:0.4g FH:2.3g SÓ:0.1g	<b>Őszibarackbefőtt</b> EN:23.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.3g CK:5.7g FH:0.2g SÓ:0.0g <b>Görög saláta (7;)</b> EN:257.6kcal ZS:25.1g TZS:5.4g SZH:4.1g CK:1.7g FH:2.7g SÓ:0.6g <b>Kefir (7;)</b> EN:45.8kcal ZS:2.6g TZS:1.7g SZH:2.8g CK:2.8g FH:2.5g SÓ:0.0g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 117.7 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 3.8 g; SZH: 12.2 g; CK: 4.3 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.5 g;	EN: 71.6 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 1.1 g; SZH: 10.1 g; CK: 3.4 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.5 g;	EN: 110.2 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 1.1 g; SZH: 20.3 g; CK: 18.7 g; FH: 2.6 g; SÓ: 1.1 g;	EN: 65.0 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 7.3 g; CK: 5.2 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.5 g;	EN: 326.6 kcal; ZS: 27.8 g; TZS: 7.1 g; SZH: 13.2 g; CK: 10.2 g; FH: 5.4 g; SÓ: 0.6 g;