

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01
Salátabár	Trópusibefőtt EN:27.1kcal SZH:6.6g CK:6.4g FH:0.1g Rágórépa EN:10.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.1g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g Sajtkockák (7;) EN:79.0kcal ZS:5.8g TZS:3.8g SZH:0.3g CK:0.3g FH:6.5g SÓ:0.3g	Mandarin EN:24.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Jégsaláta sb EN:8.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g Ezersziget öntet * (3;10;12;) EN:92.2kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:4.3g CK:2.6g FH:0.4g SÓ:1.7g Ivóyoghurt epres (7;) EN:103.8kcal ZS:2.5g TZS:1.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:3.1g SÓ:0.1g	Alma EN:19.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:3.9g CK:2.2g FH:0.2g SÓ:0.0g Paradicsomsaláta sb EN:12.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.3g CK:1.0g FH:0.4g SÓ:0.4g Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Őszibarackbefőtt EN:23.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.3g CK:5.7g FH:0.2g SÓ:0.0g Káposztasaláta * (10;12;) EN:12.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.5g CK:0.4g FH:1.1g SÓ:0.4g Csokis puding (1;7;) EN:162.8kcal ZS:4.2g TZS:2.8g SZH:28.7g CK:22.8g FH:2.1g SÓ:0.1g	
Napi összesítés	EN: 116.1 kcal; ZS: 5.9 g; TZS: 3.8 g; SZH: 9.0 g; CK: 6.6 g; FH: 6.9 g; SÓ: 0.3 g;	EN: 228.9 kcal; ZS: 10.5 g; TZS: 2.3 g; SZH: 24.4 g; CK: 16.3 g; FH: 4.6 g; SÓ: 1.9 g;	EN: 136.8 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 4.2 g; SZH: 17.8 g; CK: 14.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.4 g;	EN: 198.0 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 2.8 g; SZH: 36.4 g; CK: 28.9 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.6 g;	