

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24
<b>Salátabár</b>	<b>Trópusibefőtt</b> EN:27.1kcal SZH:6.6g CK:6.4g FH:0.1g  <b>Tricolor paprikacsíkok</b> EN:7.5kcal ZS:0.0g SZH:1.2g CK:0.6g FH:0.3g  <b>Házi gyümölcsjoghurt zabpehellyel (1;7;)</b> EN:120.4kcal ZS:4.6g TZS:2.8g SZH:13.8g CK:9.2g FH:4.9g SÓ:0.0g	<b>Banán</b> EN:63.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.5g CK:9.0g FH:0.8g SÓ:0.0g  <b>Fitness saláta</b> EN:17.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:3.2g CK:0.9g FH:0.6g SÓ:0.8g  <b>Mozzarella (7;)</b> EN:68.5kcal ZS:4.5g TZS:2.9g SZH:0.3g CK:0.3g FH:6.8g SÓ:0.3g	<b>Narancs</b> EN:22.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:4.7g CK:3.6g FH:0.3g SÓ:0.0g  <b>Görög saláta (7;)</b> EN:64.2kcal ZS:4.1g TZS:1.9g SZH:3.0g CK:1.3g FH:2.6g SÓ:0.4g  <b>Kefír (7;)</b> EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	<b>Ananászbefőtt</b> EN:30.5kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:7.3g CK:6.4g FH:0.2g SÓ:0.1g  <b>Paprikasaláta sb</b> EN:13.1kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.1g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:0.4g  <b>Vaníliás puding (1;7;)</b> EN:154.0kcal ZS:4.2g TZS:3.5g SZH:27.5g CK:21.7g FH:1.4g SÓ:0.3g	<b>Mandarin</b> EN:24.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g  <b>Uborkasaláta</b> EN:21.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:4.8g CK:4.0g FH:0.5g SÓ:1.0g  <b>Kockasajt, natúr (7;)</b> EN:70.5kcal ZS:5.5g TZS:3.8g SZH:1.8g CK:1.4g FH:3.3g SÓ:0.5g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 155.0 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 2.8 g; SZH: 21.6 g; CK: 16.2 g; FH: 5.4 g; SÓ: 0.0 g;	EN: 149.1 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 2.9 g; SZH: 18.0 g; CK: 10.1 g; FH: 8.1 g; SÓ: 1.0 g;	EN: 178.3 kcal; ZS: 9.3 g; TZS: 5.4 g; SZH: 13.4 g; CK: 10.6 g; FH: 7.9 g; SÓ: 0.5 g;	EN: 197.6 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 3.5 g; SZH: 36.9 g; CK: 28.4 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.7 g;	EN: 117.2 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 3.8 g; SZH: 12.0 g; CK: 5.4 g; FH: 4.1 g; SÓ: 1.5 g;