

	Hétfő 03.30	Kedd 03.31	Szerda 04.01	Csütörtök 04.02	Péntek 04.03
Salátabár	Narancs EN:22.5kcal SZH:4.7g FH:0.3g Görög saláta EN:19.3kcal ZS:0.1g SZH:3.3g FH:0.8g SÓ:0.0g Édes kefir sb (7;) EN:49.1kcal ZS:2.6g TZS:1.7g SZH:3.8g CK:3.8g FH:2.4g SÓ:0.0g	Körte kompót EN:20.6kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:5.5g CK:5.5g FH:0.3g SÓ:1.0g Rágórépa EN:10.0kcal ZS:0.0g SZH:2.1g FH:0.3g SÓ:0.0g Sajtkockák (7;) EN:79.0kcal ZS:5.8g TZS:3.8g SZH:0.3g CK:0.3g FH:6.5g SÓ:0.3g	Alma EN:19.3kcal ZS:0.2g SZH:3.9g FH:0.2g Tzatziki (7) EN:6.8kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:0.8g CK:0.1g FH:0.5g SÓ:0.3g Eperkrém (7;) EN:38.4kcal ZS:0.5g TZS:0.6g SZH:3.8g CK:3.4g FH:1.9g SÓ:0.1g	Tavaszi szünet	
Napi összesítés	EN: 90.9 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 1.7 g; SZH: 11.8 g; CK: 3.8 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.0 g;	EN: 109.6 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 3.9 g; SZH: 7.8 g; CK: 5.8 g; FH: 7.1 g; SÓ: 1.3 g;	EN: 64.5 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.6 g; SZH: 10.5 g; CK: 3.5 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.4 g;		