

Gasztvital	Hétfő 10.20	Kedd 10.21	Szerda 10.22	Csütörtök 10.23	Péntek 10.24
Salátabár	Narancs EN:22.5kcal SZH:4.7g FH:0.3g Alma kompót EN:35.3kcal ZS:0.1g SZH:7.3g CK:6.4g FH:0.1g Vaníliás túrókrém sb (7;) EN:34.9kcal ZS:1.8g TZS:1.1g SZH:2.4g CK:2.4g FH:2.1g SÓ:0.1g CA:12.5mg	Banán EN:63.0kcal SZH:14.5g FH:0.8g Paprikacsíkok sb EN:7.5kcal ZS:0.0g SZH:1.2g FH:0.3g Kefír (7;) EN:45.8kcal ZS:2.6g TZS:1.7g SZH:2.8g CK:2.8g FH:2.5g SÓ:0.0g CA:90.0mg			
Napi összesítés	EN: 92.7 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 1.1 g; SZH: 14.4 g; CK: 8.8 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 12.5 mg;	EN: 116.3 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 1.7 g; SZH: 18.5 g; CK: 2.8 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 90.0 mg;			