

Hétfő 05.12	Kedd 05.13	Szerda 05.14	Csütörtök 05.15	Péntek 05.16
Körte EN:57.2kcal SZH:13.2g CK:1.7g FH:0.4g	Mandarin EN:49.5kcal SZH:10.8g FH:0.8g	Őszibarackbefőtt EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g SÓ:0.0g	Ananászbefőtt EN:56.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.4g SÓ:0.2g	Alma EN:38.5kcal ZS:0.4g SZH:7.7g FH:0.4g
Rágórépa EN:32.0kcal ZS:0.1g SZH:6.6g FH:1.0g SÓ:0.0g	Paprika EN:24.0kcal ZS:0.1g SZH:3.8g FH:1.1g	Kígyóborkahasáb EN:9.6kcal ZS:0.1g SZH:1.4g FH:0.8g	Hónapos retek EN:3.0kcal ZS:0.0g SZH:0.4g FH:0.2g	Cékla saláta * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g
Majonézes kukorica (3;7;10;) EN:74.2kcal ZS:1.3g TZS:0.2g SZH:12.6g CK:6.8g FH:2.1g SÓ:1.0g CA:0.0mg	Francia saláta * (3;7;10;12;) EN:258.7kcal ZS:10.6g TZS:5.7g SZH:26.2g CK:14.5g FH:7.9g SÓ:1.2g CA:0.0mg	Narancsos sárgarépasaláta EN:38.3kcal ZS:0.1g SZH:7.8g CK:1.9g FH:1.0g SÓ:0.1g	Savanyú uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Uborkasaláta EN:34.5kcal ZS:0.1g SZH:6.6g CK:4.0g FH:1.5g SÓ:1.0g
	félbarna kenyér (1;) EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.0g		félbarna kenyér (1;) EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.0g	
	Pecsenyehúskrém (7;) EN:99.0kcal ZS:9.3g TZS:5.8g SZH:0.9g CK:0.8g FH:2.9g SÓ:0.4g CA:22.5mg		Zöldfűszeres szendvicskrém (7;) EN:116.8kcal ZS:12.0g TZS:7.6g SZH:1.2g CK:1.1g FH:1.0g SÓ:0.4g CA:30.0mg	