

Hétfő 04.28	Kedd 04.29	Szerda 04.30	Csütörtök 05.01	Péntek 05.02
Narancs EN:45.1kcal SZH:9.4g FH:0.7g Karalábé hasáb EN:4.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g FH:0.3g Csicseriborsósaláta EN:207.2kcal ZS:2.4g TZS:0.2g SZH:32.4g FH:12.9g SÓ:0.0g	Körte EN:57.2kcal SZH:13.2g CK:1.7g FH:0.4g Paradicsom hasábok EN:18.4kcal ZS:0.2g SZH:3.2g FH:0.8g Cézársaláta (3;7;10;) EN:57.3kcal ZS:4.1g TZS:1.7g SZH:1.5g CK:0.5g FH:3.1g SÓ:0.5g CA:12.0mg teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:79.3kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.9g SÓ:0.0g Pecsenyehúskrém (7;) EN:99.0kcal ZS:9.3g TZS:5.8g SZH:0.9g CK:0.8g FH:2.9g SÓ:0.4g CA:22.5mg	Narancs EN:45.1kcal SZH:9.4g FH:0.7g Paprikacsíkok sb EN:24.0kcal ZS:0.1g SZH:3.8g FH:1.1g Mongol saláta * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g		