

Salátabár

Narancs
EN:45.1kcal SZH:9.4g FH:0.7g
Paprika
EN:24.0kcal ZS:0.1g SZH:3.8g FH:1.1g
Majonézes kukorica (3;7;10;)
EN:74.2kcal ZS:1.3g TZS:0.2g SZH:12.6g CK:6.8g
FH:2.1g SÓ:1.0g CA:0.0mg

Alma
EN:38.5kcal ZS:0.4g SZH:7.7g FH:0.4g
Hónapos retek
EN:3.0kcal ZS:0.0g SZH:0.4g FH:0.2g
Csiki saláta * (7;10;12;)
EN:82.7kcal ZS:2.5g TZS:2.0g SZH:14.1g CK:12.9g
FH:1.1g SÓ:0.9g CA:0.0mg
teljeskiőrlésű kenyér (1;)
EN:79.3kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g
FH:2.9g SÓ:0.0g
Túrókrém (7;)
EN:58.8kcal ZS:3.9g TZS:2.4g SZH:0.9g CK:0.8g
FH:4.6g SÓ:0.2g CA:27.3mg

Körte
EN:57.2kcal SZH:13.2g CK:1.7g FH:0.4g
Rágórépa
EN:32.0kcal ZS:0.1g SZH:6.6g FH:1.0g SÓ:0.0g
Csemege uborka * (10;12;)
EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g
SÓ:1.4g

Tavaszi Szünet