

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04
<b>Salátabár</b>	<b>Körte</b> EN:57.2kcal SZH:13.2g CK:1.7g FH:0.4g  <b>Rágórépa</b> EN:32.0kcal ZS:0.1g SZH:6.6g FH:1.0g SÓ:0.0g  <b>Vegyes tavaszsaláta</b>  EN:38.0kcal ZS:0.1g SZH:8.2g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:1.0g	<b>Alma</b> EN:38.5kcal ZS:0.4g SZH:7.7g FH:0.4g  <b>Paprika</b> EN:24.0kcal ZS:0.1g SZH:3.8g FH:1.1g  <b>Majonézes burgonyasaláta (3;7;10;12;)</b> EN:397.3kcal ZS:17.7g TZS:2.1g SZH:45.5g CK:9.1g FH:8.6g SÓ:1.0g CA:0.0mg  <b>Kifli (1;7;)</b> EN:115.6kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:22.9g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:0.4g  <b>Snidlinges vajkrém (7;)</b> EN:95.7kcal ZS:9.0g TZS:5.7g SZH:1.1g CK:0.8g FH:0.7g SÓ:0.1g CA:22.5mg	<b>Narancs</b> EN:45.1kcal SZH:9.4g FH:0.7g  <b>Kígyóborkahasáb</b> EN:9.6kcal ZS:0.1g SZH:1.4g FH:0.8g  <b>Cékla saláta * (10;)</b>  EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	<b>Őszibarackbefőtt</b> EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g SÓ:0.0g  <b>Karalábé hasáb</b>  <b>Paprikasaláta sb</b>  EN:19.1kcal ZS:0.1g SZH:3.1g CK:0.3g FH:0.8g SÓ:0.4g  <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:79.3kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.9g SÓ:0.0g  <b>Barack lekvár</b> EN:48.6kcal SZH:11.6g CK:10.2g  <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g	<b>Alma</b> EN:38.5kcal ZS:0.4g SZH:7.7g FH:0.4g  <b>Hónapos retek</b>  <b>Francia saláta * (3;7;10;12;)</b>  EN:258.7kcal ZS:10.6g TZS:0.7g SZH:26.2g CK:14.5g FH:7.9g SÓ:1.2g CA:0.0mg
<b>Összesítés</b>	EN: 127.2 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 28.0 g; CK: 7.7 g; FH: 2.0 g; SÓ: 1.0 g;	EN: 671.2 kcal; ZS: 28.1 g; TZS: 8.3 g; SZH: 81.1 g; CK: 11.0 g; FH: 14.4 g; SÓ: 1.4 g; CA: 22.5 mg;	EN: 86.7 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 18.7 g; CK: 3.8 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.8 g;	EN: 208.1 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.6 g; SZH: 41.8 g; CK: 21.3 g; FH: 4.1 g; SÓ: 0.5 g;	EN: 297.2 kcal; ZS: 11.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 33.9 g; CK: 14.5 g; FH: 8.4 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.