

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28
Salátabár	Narancs EN:45.1kcal SZH:9.4g FH:0.7g Kaliforniai paprika EN:24.0kcal ZS:0.1g SZH:3.8g CK:1.9g FH:1.1g Cékla saláta * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Körte EN:57.2kcal SZH:13.2g CK:1.7g FH:0.4g Jégcsapretek csíkok EN:12.0kcal ZS:0.1g SZH:1.8g FH:1.0g Ecetes almapiros * (10;12;) EN:16.0kcal ZS:0.2g SZH:2.4g CK:0.8g FH:1.0g SÓ:1.6g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:79.3kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.9g SÓ:0.0g Pecsenyehúskrém (7;) EN:99.0kcal ZS:9.3g TZS:5.8g SZH:0.9g CK:0.8g FH:2.9g SÓ:0.4g CA:22.5mg	Alma EN:38.5kcal ZS:0.4g SZH:7.7g FH:0.4g Kígyóborkahasáb EN:9.6kcal ZS:0.1g SZH:1.4g FH:0.8g Kertészsaláta EN:60.4kcal ZS:0.2g SZH:12.2g CK:6.0g FH:1.7g SÓ:1.0g	Ananászbefőtt EN:56.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.4g SÓ:0.2g Rágórépa EN:32.0kcal ZS:0.1g SZH:6.6g FH:1.0g SÓ:0.0g Majonézes kukorica (3;7;10;) EN:74.2kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:12.6g CK:6.8g FH:2.1g SÓ:1.0g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:79.3kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.9g SÓ:0.0g Natúr vajkrém (7;) EN:3480.0kcal ZS:350.0g TZS:227.5g SZH:60.0g CK:23.0g FH:24.0g SÓ:10.0g CA:500.0mg	Alma EN:38.5kcal ZS:0.4g SZH:7.7g FH:0.4g Karalábé hasáb Uborkasaláta EN:34.5kcal ZS:0.1g SZH:6.6g CK:4.0g FH:1.5g SÓ:1.0g
Összesítés	EN: 101.1 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 21.1 g; CK: 5.8 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.8 g;	EN: 263.5 kcal; ZS: 9.8 g; TZS: 5.8 g; SZH: 33.8 g; CK: 3.6 g; FH: 8.2 g; SÓ: 2.0 g; CA: 22.5 mg;	EN: 108.5 kcal; ZS: 0.7 g; SZH: 21.2 g; CK: 6.0 g; FH: 2.9 g; SÓ: 1.0 g;	EN: 3722.3 kcal; ZS: 352.1 g; TZS: 227.7 g; SZH: 108.4 g; CK: 42.1 g; FH: 30.4 g; SÓ: 11.2 g; CA: 500.0 mg;	EN: 73.0 kcal; ZS: 0.6 g; SZH: 14.3 g; CK: 4.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 1.0 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.