

	Hétfő 03.17	Kedd 03.18	Szerda 03.19	Csütörtök 03.20	Péntek 03.21
Salátabár	Körte EN:57.2kcal SZH:13.2g CK:1.7g FH:0.4g Kígyóborkahasáb EN:9.6kcal ZS:0.1g SZH:1.4g FH:0.8g Cézársaláta (3;7;10;) EN:57.2kcal ZS:4.2g TZS:1.7g SZH:1.5g CK:0.5g FH:3.1g SÓ:0.5g CA:12.0mg	Alma kompót EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g Póréhagyma EN:60.8kcal ZS:0.5g SZH:11.0g FH:3.5g Francia saláta (3;7;10;12;) EN:258.7kcal ZS:10.6g TZS:0.7g SZH:26.2g CK:14.5g FH:7.9g SÓ:1.2g CA:0.0mg teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:79.3kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.9g SÓ:0.0g Zöldfűszeres sajtkrém (7;) EN:47.3kcal ZS:3.6g TZS:2.3g SZH:1.5g CK:1.2g FH:2.2g SÓ:0.3g CA:149.5mg	Narancs EN:45.1kcal SZH:9.4g FH:0.7g Rágórépa EN:32.0kcal ZS:0.1g SZH:6.6g FH:1.0g SÓ:0.0g Savanyú káposzta (12;) EN:16.0kcal ZS:0.2g SZH:2.7g CK:1.6g FH:0.9g SÓ:1.6g	Körte EN:57.2kcal SZH:13.2g CK:1.7g FH:0.4g Karalábé hasáb Hagymás burgonyasaláta (12;) EN:69.8kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:13.7g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:0.7g CA:0.0mg teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:79.3kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.9g SÓ:0.0g Túrókrém (7;) EN:58.8kcal ZS:3.9g TZS:2.4g SZH:0.9g CK:0.8g FH:4.6g SÓ:0.2g CA:27.3mg	Gyümölcssaláta EN:58.1kcal ZS:0.1g SZH:10.8g CK:6.0g FH:0.3g Jégcsapretek csíkok EN:12.0kcal ZS:0.1g SZH:1.8g FH:1.0g Csemege uborka (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g
Összesítés	EN: 124.0 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 1.7 g; SZH: 16.0 g; CK: 2.1 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 12.0 mg;	EN: 511.7 kcal; ZS: 15.3 g; TZS: 3.0 g; SZH: 67.9 g; CK: 28.0 g; FH: 16.7 g; SÓ: 1.4 g; CA: 149.5 mg;	EN: 93.1 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 18.7 g; CK: 1.6 g; FH: 2.5 g; SÓ: 1.6 g;	EN: 265.1 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 2.4 g; SZH: 43.3 g; CK: 2.7 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.9 g; CA: 27.3 mg;	EN: 78.9 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 14.0 g; CK: 6.3 g; FH: 1.9 g; SÓ: 1.4 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitek; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.