

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) Trappista sajt (7) Margarin Zsemle (1)</p> <p>EN:333 TZS:7,6 FH:17,3 SZH:33,5 CK:3,4 SO:1,1</p>	<p>Vaníliás tej (7) Vaj (7) Fonottka (1;3;7;8)</p> <p>EN:461 ZS:24,8 TZS:13,3 FH:11,2 SZH:48,2 CK:18,5 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Zala felvágott Margarin Teljeskiörlesű zsemle (1;6)</p> <p>EN:316 ZS:11,0 TZS:3,9 FH:11,1 SZH:44,0 CK:12,9 SO:1,7</p>	<p>Hideg tej (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:275 ZS:9,0 TZS:2,4 FH:10,6 SZH:39,7 CK:13,6 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli P Ketchup teljeskiörlesű kenyér (1)</p> <p>EN:358 ZS:13,7 TZS:4,1 FH:13,9 SZH:44,0 CK:4,0 SO:2,4</p>
<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) Mák szórat (5;8;11) Metélt tészta (1) Mandarin</p> <p>EN:864 ZS:24,6 TZS:3,7 FH:31,4 SZH:124,0 CK:25,7 SO:3,4</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9) Pulyka vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék (1;7) teljeskiörlesű kenyér (1)</p> <p>EN:1012 ZS:58,8 TZS:6,9 FH:27,1 SZH:91,4 CK:23,2 SO:2,9</p>	<p>BrokkolikréMLEVES (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Lecsós csirkeragu Párolt rizs köret Alma</p> <p>EN:808 ZS:25,1 TZS:3,7 FH:33,5 SZH:110,6 CK:2,1 SO:2,0</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1) Főtt sertéshús Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:592 ZS:17,5 TZS:3,9 FH:27,2 SZH:76,8 CK:36,3 SO:3,0</p>	<p>hideg ebéd</p>
<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Mandarin</p> <p>EN:844 ZS:25,7 TZS:3,2 FH:30,3 SZH:117,0 CK:6,7 SO:4,2</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9) Főtt tojás (3) Parajmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiörlesű kenyér (1)</p> <p>EN:707 ZS:39,3 TZS:5,4 FH:20,1 SZH:63,9 CK:6,8 SO:2,5</p>	<p>BrokkolikréMLEVES (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Sertés sült Sajtmártás (1;7) Bulgur köret (1) Alma</p> <p>EN:1378 ZS:83,3 TZS:11,1 FH:50,8 SZH:105,4 CK:18,2 SO:2,8</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1) Sertés aprópecsenye Paradicsomos káposzta (1) teljeskiörlesű kenyér (1)</p> <p>EN:662 ZS:27,2 TZS:5,4 FH:19,2 SZH:82,6 CK:33,7 SO:2,9</p>	
<p>Kenőmájas teljeskiörlesű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:296 ZS:6,7 TZS:2,7 FH:10,8 SZH:46,5 CK:0,4 SO:1,7</p>	<p>Körözött (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:208 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:8,2 SZH:33,5 CK:0,8 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:219 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5</p>	<p>Petrezselymes sajtkrém (7) Zsemle (1) Kápia paprika</p> <p>EN:212 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:6,7 SZH:34,9 CK:3,6 SO:0,4</p>	
<p>Tejföl (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:323 ZS:18,9 TZS:12,2 FH:8,0 SZH:27,9 CK:6,0 SO:0,4</p>				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.