

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Pecsenyehúskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:318 TZS:6,0 FH:10,6 SZH:43,9 CK:2,8 SO:1,4</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Vaj (7) Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:403 ZS:23,3 TZS:12,3 FH:10,0 SZH:39,8 CK:14,8 SO:0,5</p>	<p>Málna tea Lapka sajt (7) Margarin Zsemle (1) Sárgarépa julienne</p> <p>EN:273 ZS:5,5 TZS:2,5 FH:8,8 SZH:45,8 CK:12,4 SO:0,6</p>	<p>Hideg tej (7) Méz Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:286 ZS:5,2 TZS:0,9 FH:10,8 SZH:49,6 CK:20,9 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Olasz felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:328 ZS:11,1 TZS:3,8 FH:12,6 SZH:42,9 CK:2,0 SO:2,0</p>
<p>Legényfogyó leves (1;7) Káposztás kocka (1) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1085 ZS:50,6 TZS:9,7 FH:39,1 SZH:116,3 CK:12,0 SO:4,7</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Pulykaapró feltét (1) Sárgaborsófőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:878 ZS:38,5 TZS:8,1 FH:38,2 SZH:91,0 CK:6,2 SO:3,5</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Pírtott tészta (1) Roston sült csirkemell Párolt rizs köret Gombamártás (1;7) Körte</p> <p>EN:933 ZS:33,2 TZS:3,6 FH:37,8 SZH:118,6 CK:5,0 SO:4,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) Finomfőzelék (1;7) Főtt virsli P teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:725 ZS:45,8 TZS:13,5 FH:20,9 SZH:56,8 CK:21,2 SO:3,8</p>	<p>Meggyleves (1;7) Sült csirkecomb filé Petrezselymes burgonya (12)</p> <p>EN:866 ZS:40,7 TZS:5,9 FH:44,3 SZH:71,9 CK:18,0 SO:4,8</p>
<p>Legényfogyó leves (1;7) Darás metélt (1) Barack lekvár Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1287 ZS:64,8 TZS:11,4 FH:36,2 SZH:135,9 CK:18,2 SO:4,2</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:855 ZS:49,7 TZS:8,9 FH:23,7 SZH:74,0 CK:3,0 SO:3,0</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Pírtott tészta (1) Csikós pulykatokány (1;7) Tészta köret (1) Körte</p> <p>EN:961 ZS:53,4 TZS:7,9 FH:29,6 SZH:85,4 CK:7,3 SO:3,9</p>	<p>Tojásleves (1;3) Zöldbabfőzelék (1;7) Sertés sült teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:867 ZS:61,9 TZS:12,7 FH:37,6 SZH:38,2 CK:11,9 SO:2,6</p>	<p>Meggyleves (1;7) Panírozott halpárna (1;4) Bulgur köret (1) Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1047 ZS:48,3 TZS:4,7 FH:29,3 SZH:121,4 CK:34,4 SO:4,8</p>
<p>Turista szalámi Margarin Zsemle (1)</p> <p>EN:309 ZS:15,1 TZS:5,4 FH:11,2 SZH:31,0 CK:0,9 SO:1,1</p>	<p>Sertés párizsi Margarin Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:265 ZS:10,6 TZS:4,0 FH:8,6 SZH:33,0 CK:0,1 SO:1,6</p>	<p>Kapros túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:256 ZS:4,4 TZS:1,6 FH:12,3 SZH:40,7 CK:1,4 SO:1,1</p>	<p>Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <p>EN:273 ZS:11,6 TZS:6,9 FH:7,3 SZH:35,4 CK:1,4 SO:1,1</p>	<p>Vajas croissant (1;3;7) Alma</p> <p>EN:216 ZS:9,4 TZS:5,0 FH:4,0 SZH:27,7 CK:2,6 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.