

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ISKOLA FELSŐ

9. hét 2025.02.24. - 2025.03.02.

Salátabár

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tanítás nélküli munkanap	Narancs Karalábé hasáb Csemege uborka (10;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túrókrém (7)	Alma Hónapos retek Svéd gombasaláta	Ananászbefőtt Kígyóuborkahasáb Párolt zöldség teljeskiőrlésű kenyér (1) Natúr vajkrém (7)	Körte Rágórépa Uborkasaláta
EN:92 ZS:1,0 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:16,7 CK:0,2 SO:1,0	EN:192 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:8,8 SZH:27,2 CK:1,4 SO:1,5	EN:92 ZS:0,8 TZS:0,0 FH:4,8 SZH:15,7 CK:0,1 SO:0,8	EN:326 ZS:13,7 TZS:7,2 FH:7,3 SZH:43,5 CK:16,2 SO:1,1	EN:124 ZS:0,2 TZS: FH:2,9 SZH:26,4 CK:5,6 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Gasztvital