

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Forralt tej (7)
Tavaszi felvágott
Margarin
teljeskiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

EN:418 ZS:15,3 TZS:4,8 FH:18,1
SZH:50,8 CK:8,8 SO:2,2

Barackos tea
Körözött (7)
Félbarna kenyér (1)
Paprika

EN:258 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:8,4
SZH:45,0 CK:10,8 SO:1,0

Forralt tej (7)
Barack lekvár
Margarin
teljeskiőrlésű kenyér (1)

EN:332 ZS:5,6 TZS:0,8 FH:12,8
SZH:56,2 CK:16,2 SO:1,3

Citromos tea
Főtt virsli P
Ketchup
teljeskiőrlésű kenyér (1)

EN:358 ZS:13,7 TZS:4,1 FH:13,9
SZH:44,0 CK:4,0 SO:2,4

Tárkonyos zöldségleves (1;9)
Húsgombóc (3)
Paradicsommártás (1)
Főtt burgonya 1/2 (12)
Tejszelet (1;3;5;6;7;8;11)

EN:725 ZS:12,9 TZS:4,9 FH:26,8
SZH:121,2 CK:30,7 SO:4,1

Körtekrémleves (1;7)
Panírozott halpárna (1;4)
Párolt rizs köret
Remuládmártás (3;7;10;12) *

EN:952 ZS:35,4 TZS:3,9 FH:26,8
SZH:132,9 CK:24,0 SO:5,8

Vajgaluskaleves (1;3)
Vadas s.ragu (1;7;9;10)
Tészta köret (1)
Narancs

EN:745 ZS:35,2 TZS:4,1 FH:26,4
SZH:76,2 CK:11,2 SO:2,9

Erőleves
Levesbetét tészta (1)
Rántott csirkemell (1)
Petrezselymes burgonya (12)
Csikimártás (3;7;10) *

EN:1381 ZS:95,5 TZS:10,2 FH:26,7
SZH:97,0 CK:16,8 SO:6,6

Tárkonyos zöldségleves (1;9)
Füstölt főtt tarja
Sólet (1;8)
Tejszelet (1;3;5;6;7;8;11)

EN:812 ZS:28,5 TZS:10,0 FH:38,0
SZH:93,3 CK:13,6 SO:4,8

Körtekrémleves (1;7)
Borsos sertés tokány (1)
Bulgur köret (1)
Csemege uborka (10;12) *

EN:959 ZS:49,3 TZS:9,1 FH:30,7
SZH:99,3 CK:26,9 SO:4,9

Vajgaluskaleves (1;3)
Zöldfűszeres csirkemell
Zöldborsófőzelék (1;7)
Narancs

EN:428 ZS:11,1 TZS:1,7 FH:25,6
SZH:55,2 CK:16,3 SO:5,0

Erőleves
Levesbetét tészta (1)
Serpenyős burgonya kolbással
(12)
Félbarna kenyér (1)
Csalamádé (10;12)

EN:683 ZS:39,5 TZS:11,5 FH:14,9
SZH:61,1 CK:3,8 SO:6,5

Kockasajt, natúr (7)
Kifli (1;7)

EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8
SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9

Pritaminos párizsi
Margarin
Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)

EN:264 ZS:11,0 TZS:3,9 FH:9,9
SZH:32,2 CK:0,7 SO:1,7

Majonéz uborkás tojáskrém
(3;7;10)
Félbarna kenyér (1)

EN:250 ZS:9,5 TZS:4,6 FH:8,0
SZH:32,3 CK:0,6 SO:0,9

Csokis croissant (1;3;6;7)

EN:246 ZS:15,4 TZS:8,2 FH:3,3
SZH:23,1 CK:8,2 SO:0,3

Tanítás nélküli munkanap