

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Meggyes tea Olasz felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Vaníliás túrókrém (7) Zsemle (1)	Tejeskávé (1;7) Bécsi felvágott Margarin Sajtos kifli (1;7)	Forralt tej (7) Csicseriborsó krém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Puncs tea Házi csirkemájkrém Félbarna kenyér (1) Paradicsom
EN:352 TZS:3,8 FH:12,0 SZH:49,8 CK:10,0 SO:2,0	EN:228 ZS:4,3 TZS:2,2 FH:8,0 SZH:38,3 CK:7,9 SO:0,0	EN:384 ZS:18,5 TZS:5,0 FH:17,0 SZH:36,0 CK:10,1 SO:1,4	EN:409 ZS:7,6 TZS:2,5 FH:19,7 SZH:64,0 CK:8,7 SO:1,9	EN:318 ZS:12,1 TZS:6,0 FH:9,7 SZH:43,4 CK:10,1 SO:1,7
Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Piskóta kocka (1;3) Csokoládé öntet (7) Félbarna kenyér (1) Alma	Kukoricadaragaluskaleves (1;3) Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Túró rudi (6;7)	Mézes süttőkrémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1;3;7) Grillfűszeres csirkemellfilé Burgonyapüré (7;12) Cékla saláta (10) *	Tarhonyaleves (1;12) Sertés sült Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Pirított dara (1)	Karalábéleves (1;3;7) Rántott sajt (1;3;7) Kukoricás rizs Tartármártás (3;7;10)
EN:782 ZS:26,4 TZS:6,3 FH:30,3 SZH:95,8 CK:24,6 SO:2,5	EN:1025 ZS:53,1 TZS:11,7 FH:39,3 SZH:99,6 CK:16,1 SO:2,9	EN:907 ZS:40,1 TZS:9,1 FH:51,0 SZH:79,9 CK:22,7 SO:6,2	EN:1273 ZS:54,5 TZS:8,7 FH:41,3 SZH:151,6 CK:36,3 SO:2,6	EN:1228 ZS:68,7 TZS:13,5 FH:29,3 SZH:129,0 CK:8,6 SO:4,0
Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Sonkás kocka (1;3;7) Félbarna kenyér (1) Alma	Kukoricadaragaluskaleves (1;3) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Túró rudi (6;7) Félbarna kenyér (1)	Mézes süttőkrémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1;3;7) Zöldborsós rizottó Savanyúság (12) *	Tarhonyaleves (1;12) Fokhagymás sertéssült (1) Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1)	Karalábéleves (1;3;7) Carbonara spagetti (1;7) Reszelt sajt (7)
EN:961 ZS:36,7 TZS:10,2 FH:44,6 SZH:116,8 CK:8,3 SO:5,4	EN:618 ZS:16,6 TZS:6,1 FH:25,4 SZH:95,4 CK:17,0 SO:11,2	EN:676 ZS:18,9 TZS:5,7 FH:27,8 SZH:97,9 CK:9,8 SO:2,7	EN:1012 ZS:41,0 TZS:5,3 FH:42,4 SZH:109,2 CK:17,0 SO:3,4	EN:942 ZS:49,3 TZS:13,2 FH:33,8 SZH:98,0 CK:4,8 SO:3,7
Trappista sajt (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Zala felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Magyaros szendvicsskrém (7) Zsemle (1) Kígyóuborka	Olaszoshalkrém (4) Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Ízes levél (1;3;7)
EN:381 ZS:13,9 TZS:7,8 FH:20,4 SZH:41,4 CK:0,0 SO:2,1	EN:344 ZS:11,2 TZS:4,0 FH:13,3 SZH:46,1 CK:0,2 SO:2,0	EN:229 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,8 SZH:33,1 CK:1,4 SO:0,2	EN:229 ZS:3,3 TZS:0,6 FH:9,7 SZH:39,3 CK:5,1 SO:0,9	EN:180 ZS:6,5 TZS:3,6 FH:2,0 SZH:27,5 CK:13,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.