

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest FELNŐTT

7. hét 2025.02.10. - 2025.02.16.

Salátabár

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Alma Kígyóborkahasáb Majonézes zöldborsó (3;7;10)	Narancs Kápia paprika Mongol saláta (10) * teljeskiőrlésű kenyér (1) Barack lekvár Margarin	Őszibarackbefőtt Rágórépa Csiki saláta (7;10;12)	Alma Jégcsapretek csíkok Csemege uborka (10;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Sonkakrém (7)	hideg ebéd
EN:67 ZS:1,4 TZS:0,1 FH:1,9 SZH:10,7 CK:0,2 SO:1,0	EN:227 ZS:2,6 TZS:0,7 FH:6,7 SZH:40,5 CK:11,4 SO:0,9	EN:179 ZS:3,2 TZS:0,0 FH:2,7 SZH:35,9 CK:26,7 SO:1,2	EN:176 ZS:1,7 TZS:0,1 FH:7,5 SZH:31,7 CK:2,1 SO:1,5	EN:281 ZS:10,7 TZS:1,0 FH:10,6 SZH:32,4 CK:10,4 SO:2,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, magyará, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital