

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Margarin Sajtos stangli (1;6;7)</p> <p>EN:280 TZS:3,1 FH:13,8 SZH:36,1 CK:11,0 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Csemege szalámi Margarin Teljeskiörlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:418 ZS:24,7 TZS:9,5 FH:13,6 SZH:36,6 CK:2,8 SO:2,4</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Sonkakrém (7) Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:240 ZS:1,3 TZS:0,2 FH:7,2 SZH:49,2 CK:13,6 SO:0,8</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Vaj (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:423 ZS:19,7 TZS:11,0 FH:9,9 SZH:52,2 CK:21,1 SO:0,8</p>	<p>Málna tea Főtt virsli P Ketchup teljeskiörlésű kenyér (1)</p> <p>EN:390 ZS:13,7 TZS:4,1 FH:13,9 SZH:52,0 CK:12,0 SO:2,4</p>
<p>Mustáros pulykaraguleves (1;3;7;10) Tejberizs (7) Kakaó szórat Félbarna kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:723 ZS:11,0 TZS:1,4 FH:33,1 SZH:120,6 CK:46,8 SO:3,5</p>	<p>Reszelt tésztaleves (1) Húsgombóc (3) Gombamártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Alma</p> <p>EN:637 ZS:21,0 TZS:2,7 FH:26,1 SZH:81,7 CK:4,1 SO:4,4</p>	<p>Paradicsomleves (1) Panírozott halpárna (1;4) Kukoricás rizs Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1085 ZS:42,5 TZS:4,6 FH:30,0 SZH:144,7 CK:18,0 SO:5,6</p>	<p>Tojásleves (1;3) Egyben sertésvagdalt (1;3) Paradicsomos káposzta (1) Mandarin</p> <p>EN:779 ZS:34,3 TZS:7,3 FH:23,7 SZH:90,2 CK:33,1 SO:2,6</p>	<p>hideg ebéd</p> <p>EN:793 ZS:34,6 TZS:8,8 FH:29,8 SZH:88,6 CK:15,9 SO:1,9</p>
<p>Mustáros pulykaraguleves (1;3;7;10)</p> <p>rakott zöldbab</p> <p>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:828 ZS:28,3 TZS:7,6 FH:38,1 SZH:102,3 CK:6,6 SO:4,3</p>	<p>Reszelt tésztaleves (1) Pulykatokány (1) Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiörlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:611 ZS:25,7 TZS:3,1 FH:24,8 SZH:66,5 CK:6,2 SO:4,6</p>	<p>Paradicsomleves (1) Roston sült csirkemell Bulgur köret (1) Barbecue öntet</p> <p>EN:851 ZS:28,0 TZS:3,4 FH:37,4 SZH:110,3 CK:22,7 SO:3,7</p>	<p>Tojásleves (1;3) Zöldborsós sertésragu (1) Kuskusz köret (1) teljeskiörlésű kenyér (1) Mandarin</p> <p>EN:1326 ZS:58,3 TZS:10,3 FH:42,7 SZH:151,8 CK:3,9 SO:4,2</p>	<p>hideg ebéd</p> <p>EN:1131 ZS:48,0 TZS:8,6 FH:33,0 SZH:139,5 CK:34,8 SO:3,1</p>
<p>Zala felvágott Margarin teljeskiörlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:329 ZS:11,1 TZS:4,0 FH:13,1 SZH:42,2 CK:0,2 SO:2,0</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:219 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;6)</p> <p>EN:196 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:8,1 SZH:27,3 CK:0,6 SO:1,1</p>	<p>Sajtos párizsi (7) Margarin Zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:260 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:10,8 SZH:33,7 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Zöldhagymás tejszínkrém (7) Teljeskiörlésű zsemle (1;6) Kígyóborka</p> <p>EN:255 ZS:10,1 TZS:5,8 FH:7,1 SZH:33,2 CK:1,5 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.