

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek															
<p>Forralt tej (7) Bécsi felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:412 TZS:5,3 FH:17,6 SZH:48,4 CK:8,6 SO:1,9</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Csirkemellsonka Margarin Kígyóuborka Zsemle (1)</p> <p>EN:234 ZS:4,5 TZS:1,2 FH:11,3 SZH:35,2 CK:3,6 SO:1,0</p>	<p>Málna tea Tonhalkrém (3;4;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:514 ZS:23,8 TZS:7,6 FH:18,7 SZH:54,1 CK:12,3 SO:2,2</p>	<p>Karamellás tej (7) Vaj (7) Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:410 ZS:23,9 TZS:12,3 FH:11,1 SZH:39,5 CK:15,8 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Kenőmájás (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Savanyú káposzta (12)</p> <p>EN:282 ZS:6,7 TZS:2,7 FH:10,4 SZH:43,6 CK:3,2 SO:2,5</p>	<p>Bakonyi sertés betyárleves (1;7) Gofri (1;3;6;7) Vanília sodó (7) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:735 ZS:35,7 TZS:10,9 FH:28,2 SZH:72,9 CK:27,8 SO:1,7</p>	<p>Májgaluskaleves (1;3;7;9;10) Főtt tojás (3) Parajmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Tejszelet (1;3;5;6;7;8;11)</p> <p>EN:900 ZS:29,0 TZS:7,6 FH:36,4 SZH:117,4 CK:16,6 SO:4,4</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) Rizseshús Csemege uborka (10;12) *</p> <p>EN:982 ZS:35,2 TZS:7,6 FH:28,2 SZH:137,3 CK:33,7 SO:3,1</p>	<p>Lebbencs leves (1;12) Zöldfűszeres csirkemell Tököfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:860 ZS:28,1 TZS:3,7 FH:32,8 SZH:114,1 CK:23,4 SO:5,4</p>	<p>Kertészleves (1) Milánói spagetti sertés (1) Alma Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:1171 ZS:52,1 TZS:19,7 FH:49,9 SZH:125,0 CK:31,3 SO:2,9</p>	<p>Bakonyi sertés betyárleves (1;7) Gránátos kocka (1;12) Cékla saláta (10) * Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:995 ZS:35,3 TZS:6,1 FH:34,7 SZH:132,0 CK:11,5 SO:3,9</p>	<p>Májgaluskaleves (1;3;7;9;10) Köményes sertéssült Kelkáposzta főzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Tejszelet (1;3;5;6;7;8;11)</p> <p>EN:828 ZS:21,8 TZS:7,8 FH:46,6 SZH:105,2 CK:11,7 SO:3,2</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) Roston sült csirkemell Bulgur köret (1) Sajtmártás (1;7)</p> <p>EN:1123 ZS:48,0 TZS:4,5 FH:40,4 SZH:129,5 CK:49,6 SO:2,5</p>	<p>Lebbencs leves (1;12) Fokhagymás csirkefalatok Sárgaborsófőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:1068 ZS:36,4 TZS:8,1 FH:49,9 SZH:128,8 CK:6,8 SO:3,7</p>	<p>Kertészleves (1) Szárnas bulgur (1) Alma kompót</p> <p>EN:592 ZS:15,0 TZS:2,1 FH:27,7 SZH:82,5 CK:20,6 SO:1,7</p>	<p>Natúr vajkrém (7) Zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:273 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:6,2 SZH:35,2 CK:1,6 SO:0,3</p>	<p>Körözött (7) Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:232 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:8,6 SZH:38,9 CK:0,8 SO:1,0</p>	<p>Gouda sajt (3;7) Margarin Kifli (1;7)</p> <p>EN:305 ZS:15,9 TZS:10,0 FH:17,5 SZH:23,0 CK:1,1 SO:1,4</p>	<p>Zöldséges felvágott (10) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Vajretek</p> <p>EN:242 ZS:7,9 TZS:2,4 FH:9,4 SZH:34,4 CK:1,2 SO:1,6</p>	<p>Kakaós csiga (1;7)</p> <p>EN:220 ZS:9,8 TZS:6,2 FH:3,1 SZH:29,2 CK:11,2 SO:0,2</p>
<p>Bakonyi sertés betyárleves (1;7) Gofri (1;3;6;7) Vanília sodó (7) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:735 ZS:35,7 TZS:10,9 FH:28,2 SZH:72,9 CK:27,8 SO:1,7</p>	<p>Májgaluskaleves (1;3;7;9;10) Főtt tojás (3) Parajmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Tejszelet (1;3;5;6;7;8;11)</p> <p>EN:900 ZS:29,0 TZS:7,6 FH:36,4 SZH:117,4 CK:16,6 SO:4,4</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) Rizseshús Csemege uborka (10;12) *</p> <p>EN:982 ZS:35,2 TZS:7,6 FH:28,2 SZH:137,3 CK:33,7 SO:3,1</p>	<p>Lebbencs leves (1;12) Zöldfűszeres csirkemell Tököfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:860 ZS:28,1 TZS:3,7 FH:32,8 SZH:114,1 CK:23,4 SO:5,4</p>	<p>Kertészleves (1) Milánói spagetti sertés (1) Alma Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:1171 ZS:52,1 TZS:19,7 FH:49,9 SZH:125,0 CK:31,3 SO:2,9</p>	<p>Bakonyi sertés betyárleves (1;7) Gránátos kocka (1;12) Cékla saláta (10) * Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:995 ZS:35,3 TZS:6,1 FH:34,7 SZH:132,0 CK:11,5 SO:3,9</p>	<p>Májgaluskaleves (1;3;7;9;10) Köményes sertéssült Kelkáposzta főzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Tejszelet (1;3;5;6;7;8;11)</p> <p>EN:828 ZS:21,8 TZS:7,8 FH:46,6 SZH:105,2 CK:11,7 SO:3,2</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) Roston sült csirkemell Bulgur köret (1) Sajtmártás (1;7)</p> <p>EN:1123 ZS:48,0 TZS:4,5 FH:40,4 SZH:129,5 CK:49,6 SO:2,5</p>	<p>Lebbencs leves (1;12) Fokhagymás csirkefalatok Sárgaborsófőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:1068 ZS:36,4 TZS:8,1 FH:49,9 SZH:128,8 CK:6,8 SO:3,7</p>	<p>Kertészleves (1) Szárnas bulgur (1) Alma kompót</p> <p>EN:592 ZS:15,0 TZS:2,1 FH:27,7 SZH:82,5 CK:20,6 SO:1,7</p>	<p>Natúr vajkrém (7) Zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:273 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:6,2 SZH:35,2 CK:1,6 SO:0,3</p>	<p>Körözött (7) Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:232 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:8,6 SZH:38,9 CK:0,8 SO:1,0</p>	<p>Gouda sajt (3;7) Margarin Kifli (1;7)</p> <p>EN:305 ZS:15,9 TZS:10,0 FH:17,5 SZH:23,0 CK:1,1 SO:1,4</p>	<p>Zöldséges felvágott (10) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Vajretek</p> <p>EN:242 ZS:7,9 TZS:2,4 FH:9,4 SZH:34,4 CK:1,2 SO:1,6</p>	<p>Kakaós csiga (1;7)</p> <p>EN:220 ZS:9,8 TZS:6,2 FH:3,1 SZH:29,2 CK:11,2 SO:0,2</p>					
<p>Bakonyi sertés betyárleves (1;7) Gránátos kocka (1;12) Cékla saláta (10) * Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:995 ZS:35,3 TZS:6,1 FH:34,7 SZH:132,0 CK:11,5 SO:3,9</p>	<p>Májgaluskaleves (1;3;7;9;10) Köményes sertéssült Kelkáposzta főzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Tejszelet (1;3;5;6;7;8;11)</p> <p>EN:828 ZS:21,8 TZS:7,8 FH:46,6 SZH:105,2 CK:11,7 SO:3,2</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) Roston sült csirkemell Bulgur köret (1) Sajtmártás (1;7)</p> <p>EN:1123 ZS:48,0 TZS:4,5 FH:40,4 SZH:129,5 CK:49,6 SO:2,5</p>	<p>Lebbencs leves (1;12) Fokhagymás csirkefalatok Sárgaborsófőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:1068 ZS:36,4 TZS:8,1 FH:49,9 SZH:128,8 CK:6,8 SO:3,7</p>	<p>Kertészleves (1) Szárnas bulgur (1) Alma kompót</p> <p>EN:592 ZS:15,0 TZS:2,1 FH:27,7 SZH:82,5 CK:20,6 SO:1,7</p>	<p>Natúr vajkrém (7) Zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:273 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:6,2 SZH:35,2 CK:1,6 SO:0,3</p>	<p>Körözött (7) Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:232 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:8,6 SZH:38,9 CK:0,8 SO:1,0</p>	<p>Gouda sajt (3;7) Margarin Kifli (1;7)</p> <p>EN:305 ZS:15,9 TZS:10,0 FH:17,5 SZH:23,0 CK:1,1 SO:1,4</p>	<p>Zöldséges felvágott (10) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Vajretek</p> <p>EN:242 ZS:7,9 TZS:2,4 FH:9,4 SZH:34,4 CK:1,2 SO:1,6</p>	<p>Kakaós csiga (1;7)</p> <p>EN:220 ZS:9,8 TZS:6,2 FH:3,1 SZH:29,2 CK:11,2 SO:0,2</p>										
<p>Natúr vajkrém (7) Zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:273 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:6,2 SZH:35,2 CK:1,6 SO:0,3</p>	<p>Körözött (7) Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:232 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:8,6 SZH:38,9 CK:0,8 SO:1,0</p>	<p>Gouda sajt (3;7) Margarin Kifli (1;7)</p> <p>EN:305 ZS:15,9 TZS:10,0 FH:17,5 SZH:23,0 CK:1,1 SO:1,4</p>	<p>Zöldséges felvágott (10) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Vajretek</p> <p>EN:242 ZS:7,9 TZS:2,4 FH:9,4 SZH:34,4 CK:1,2 SO:1,6</p>	<p>Kakaós csiga (1;7)</p> <p>EN:220 ZS:9,8 TZS:6,2 FH:3,1 SZH:29,2 CK:11,2 SO:0,2</p>															

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.