

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér (1) Savanyú káposzta (12)</p> <p>EN:266 TZS:3,2 FH:9,0 SZH:35,5 CK:3,5 SO:2,6</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Zala felvágott Margarin Zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:327 ZS:10,8 TZS:3,8 FH:10,5 SZH:45,8 CK:13,1 SO:1,0</p>	<p>Kakaó (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:427 ZS:24,3 TZS:12,7 FH:11,9 SZH:41,9 CK:15,7 SO:0,6</p>	<p>Málna tea Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:449 ZS:24,2 TZS:9,6 FH:12,0 SZH:44,9 CK:10,3 SO:2,4</p>	<p>Forralt tej (7) Vaj (7) Sajtos kifli (1;7) Paprika</p> <p>EN:404 ZS:22,8 TZS:10,8 FH:13,2 SZH:34,8 CK:8,7 SO:0,7</p>
<p>Tárkonyos pulykaragu leves (1;7) Tehéntúró (7) Tejföl (7) Fodros nagykocka (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:921 ZS:29,5 TZS:4,2 FH:36,0 SZH:125,7 CK:10,2 SO:3,8</p>	<p>Tarhonyaleves (1;12) Pulykaapró feltét (1) Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:853 ZS:29,5 TZS:6,8 FH:26,9 SZH:116,0 CK:42,2 SO:4,0</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott csirkemell (1) Majonézes kukorica (3;7;10)</p> <p>EN:1062 ZS:75,2 TZS:7,9 FH:20,0 SZH:73,3 CK:38,1 SO:3,4</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3) Pásztor bulgur (1;12) Káposztasaláta (12) *</p> <p>EN:770 ZS:38,5 TZS:9,2 FH:23,7 SZH:81,9 CK:7,8 SO:3,5</p>	<p>Zöldségleves (1;3) Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:784 ZS:39,9 TZS:7,4 FH:25,0 SZH:79,0 CK:16,2 SO:4,6</p>
<p>Tárkonyos pulykaragu leves (1;7) Tejberizs (7) Kakaó szórat teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:698 ZS:8,7 TZS:0,6 FH:29,3 SZH:124,5 CK:47,3 SO:3,7</p>	<p>Tarhonyaleves (1;12) Főtt virsli P Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:645 ZS:35,4 TZS:9,2 FH:19,4 SZH:60,1 CK:12,6 SO:3,7</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Mézes-mustáros csirkecombfilé (10) Bulgur köret 1/2 (1) Párolt zöldségköret fél adag</p> <p>EN:711 ZS:11,8 TZS:1,5 FH:30,3 SZH:119,7 CK:51,2 SO:2,6</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Burgonyapüré (7;12) Káposztasaláta (12) *</p> <p>EN:956 ZS:54,0 TZS:11,8 FH:33,6 SZH:80,9 CK:10,6 SO:3,4</p>	<p>Zöldségleves (1;3) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Alma</p> <p>EN:850 ZS:27,0 TZS:9,8 FH:35,7 SZH:115,2 CK:35,0 SO:2,9</p>
<p>Tojáskrém (3;7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:218 ZS:3,9 TZS:1,1 FH:8,9 SZH:35,9 CK:1,3 SO:0,7</p>	<p>Trappista sajt (7) Margarin Kifli (1;7)</p> <p>EN:282 ZS:13,6 TZS:8,0 FH:16,0 SZH:23,0 CK:1,1 SO:1,4</p>	<p>Gépsonka Margarin Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:220 ZS:4,4 TZS:1,5 FH:11,0 SZH:33,3 CK:0,2 SO:1,7</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;6)</p> <p>EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Burgonyás kenyér (1)</p> <p>EN:67 ZS:3,6 TZS:2,1 FH:3,2 SZH:5,3 CK:5,0 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.