

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Kenőmájás (6) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Forralt tej (7) Soproni felvágott Margarin Kígyóuborka Zsemle (1)	Citromos tea Sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Forralt tej (7) Méz Vaj (7) Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) Lapka sajt (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:271 ZS:2,6 FH:9,1 SZH:44,5 CK:11,1 SO:1,4	EN:348 ZS:12,9 TZS:3,8 FH:15,7 SZH:41,7 CK:10,0 SO:1,1	EN:262 ZS:4,8 TZS:2,6 FH:8,8 SZH:44,5 CK:3,5 SO:1,5	EN:423 ZS:19,7 TZS:11,0 FH:9,9 SZH:52,2 CK:21,1 SO:0,8	EN:283 ZS:5,9 TZS:2,7 FH:11,3 SZH:43,8 CK:4,0 SO:1,6
Lencsegulyás sertéshússal (1;3) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Spagetti (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Mandarin	Zöldborsóleves (1;3) Sült virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma	<del>Brokkoli leves (1;3)</del> <del>Budapesti sertésragu</del> <del>Párolt rizs köret</del> Alma <b>Hideg ebéd</b>	Daragaluskaleves (1;3;9) Lucskos káposzta (1) Félbarna kenyér (1) Tejszelet (1;3;5;6;7;8;11)	Sütőtök krémeles (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Roston sült csirkemell Bulgur köret (1) Csiki saláta (7;10;12)
EN:1145 ZS:38,8 TZS:9,9 FH:47,2 SZH:144,9 CK:5,4 SO:3,6	EN:889 ZS:27,8 TZS:6,1 FH:29,5 SZH:127,1 CK:23,0 SO:5,3	EN:698 ZS:23,6 TZS:5,3 FH:27,1 SZH:98,0 CK:1,5 SO:2,3	EN:704 ZS:44,0 TZS:11,6 FH:24,6 SZH:50,9 CK:8,9 SO:2,3	EN:814 ZS:29,4 TZS:5,3 FH:35,0 SZH:99,9 CK:28,7 SO:3,4
Lencsegulyás sertéshússal (1;3) Darás metélt (1) Barack lekvár teljeskiőrlésű kenyér (1) Mandarin	Zöldborsóleves (1;3) Sertés aprópecsenye Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma	<del>Brokkoli leves (1;3)</del> <del>Hentes pulyka tokány (1;10;12)</del> <del>Bulgur köret (1)</del> Alma <b>Hideg ebéd</b>	Daragaluskaleves (1;3;9) Húsgombóc (3) Gombamártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Tejszelet (1;3;5;6;7;8;11)	Sütőtök krémeles (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott csirkemell (1) Párolt rizs köret Csiki saláta (7;10;12)
EN:1273 ZS:41,5 TZS:6,6 FH:39,0 SZH:176,5 CK:16,4 SO:3,1	EN:958 ZS:39,9 TZS:6,4 FH:28,4 SZH:121,1 CK:40,7 SO:3,2	EN:641 ZS:20,4 TZS:2,7 FH:30,8 SZH:85,7 CK:11,3 SO:2,1	EN:786 ZS:35,6 TZS:7,0 FH:27,8 SZH:84,3 CK:10,1 SO:3,4	EN:1327 ZS:71,5 TZS:9,6 FH:30,4 SZH:140,3 CK:20,6 SO:5,1
Magvas pogácsa (1;3;7)	Pritaminos szendvicssajtkrém (7) Félbarna kenyér (1)	Főtt tojás (3) Margarin Zsemle (1)	Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér (1) Paprika	Vaníliás croissant (1;3;6;7)
EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2	EN:259 ZS:11,1 TZS:7,0 FH:5,1 SZH:33,9 CK:1,3 SO:1,0	EN:252 ZS:8,5 TZS:2,4 FH:11,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,1	EN:276 ZS:10,6 TZS:3,8 FH:9,6 SZH:34,3 CK:0,1 SO:1,6	EN:234 ZS:12,2 TZS:6,6 FH:3,7 SZH:27,1 CK:12,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.