

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd   | Szerda   | Csütörtök   | Péntek   |
|---|--|--|---|--|
| <p>Forralt tej (7)<br/>Margarin<br/>Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:257    TZS:0,6    FH:12,3<br/>SZH:32,3    CK:8,5    SO:0,8</p>   | <p>Erdei gyümölcs tea (12)<br/>Snidlinges szendvicskrém (7)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóborka</p> <p>EN:298    ZS:9,0    TZS:5,2    FH:8,6<br/>SZH:43,6    CK:3,2    SO:1,3</p> | <p>Vaníliás tej (7)<br/>Vaj (7)<br/>Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:419    ZS:23,8    TZS:12,6    FH:11,1<br/>SZH:42,1    CK:16,0    SO:0,5</p>                               | <p>Citromos tea<br/>Főtt virsli P<br/>Ketchup<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:307    ZS:13,2    TZS:4,1    FH:10,8<br/>SZH:36,1    CK:4,1    SO:2,0</p>   | <p>Citromos tea<br/>Szardíniakrém (4;7)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:268    ZS:5,0    TZS:2,7    FH:9,4<br/>SZH:44,6    CK:2,3    SO:1,2</p>         |
| <p>Palócleves pulykahússal (1;7;12)<br/>Káposztás kocka (1)<br/>Alma</p> <p>EN:762    ZS:27,6    TZS:3,3    FH:27,6<br/>SZH:99,1    CK:9,6    SO:3,0</p>                      | <p>Kertészleves (1)<br/>Főtt sertéshús<br/>Sóska mártás (1;7)<br/>Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:493    ZS:12,9    TZS:3,8    FH:32,0<br/>SZH:56,7    CK:7,4    SO:12,3</p>              | <p>Paradicsomleves (1)<br/>Fokhagymás sertéssült (1)<br/>Párolt rizs köret<br/>Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:845    ZS:20,0    TZS:3,3    FH:34,2<br/>SZH:133,4    CK:14,5    SO:3,4</p> | <p>Köménymag leves (1)<br/>Levesgyöngy (1;3;7)<br/>Sertéspörkölt<br/>Sárgaborsófőzelék (1)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Narancs</p> <p>EN:1222    ZS:58,4    TZS:13,0    FH:40,8<br/>SZH:126,1    CK:4,7    SO:4,3</p>           | <p>Erdei gyümölcsleves (1;7)<br/>Zöldséges-csirkes bulgur (1)<br/>Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:579    ZS:11,7    TZS:1,6    FH:28,1<br/>SZH:86,7    CK:36,3    SO:3,6</p>       |
| <p>Palócleves pulykahússal (1;7;12)<br/>Tejbedara (1;7)<br/>Fahéj szórát<br/>Alma</p> <p>EN:718    ZS:27,9    TZS:5,5    FH:26,4<br/>SZH:88,9    CK:37,8    SO:1,6</p>        | <p>Kertészleves (1)<br/>Kolbászos sertésragu (1)<br/>Tarhonya (1)<br/>Csemege uborka (10)</p> <p>EN:861    ZS:43,4    TZS:12,3    FH:32,1<br/>SZH:85,5    CK:6,8    SO:4,5</p>             | <p>Paradicsomleves (1)<br/>Roston sült csirkemell<br/>Kuskusz köret (1)<br/>Alma kompót</p> <p>EN:1057    ZS:30,0    TZS:4,0    FH:42,6<br/>SZH:148,4    CK:25,0    SO:2,7</p>           | <p>Köménymag leves (1)<br/>Levesgyöngy (1;3;7)<br/>Egyben sertésvagdalt (1;3)<br/>Vegyesfőzelék (1;7)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Narancs</p> <p>EN:804    ZS:25,5    TZS:6,9    FH:29,4<br/>SZH:107,8    CK:14,4    SO:4,0</p> | <p>Erdei gyümölcsleves (1;7)<br/>Rántott sajt (1;3;7)<br/>Majonézes burgonya (3;7;10;12)</p> <p>EN:995    ZS:56,2    TZS:12,4    FH:20,6<br/>SZH:94,6    CK:35,0    SO:3,0</p> |
| <p>Fokhagymás felvágott<br/>Margarin<br/>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br/>Savanyú káposzta</p> <p>EN:283    ZS:12,3    TZS:5,1    FH:11,1<br/>SZH:33,0    CK:1,5    SO:2,6</p> | <p>Kockasajt, sonkás (7)<br/>Kifli (1;7)</p> <p>EN:150    ZS:3,5    TZS:2,2    FH:5,3<br/>SZH:23,8    CK:1,8    SO:0,5</p>   | <p>Szendvics sonka<br/>Margarin<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Paprika</p> <p>EN:290    ZS:5,3    TZS:1,8    FH:14,2<br/>SZH:44,1    CK:0,8    SO:2,1</p>                             | <p>Edami sajt (7)<br/>Margarin<br/>Zsemle (1)<br/>Póréhagyma</p> <p>EN:348    ZS:14,6    TZS:8,6    FH:18,9<br/>SZH:34,5    CK:0,9    SO:0,5</p>  | <p>Kakaós csiga (1;6)</p> <p>EN:224    ZS:8,6    TZS:4,0    FH:3,8<br/>SZH:31,5    CK:11,5    SO:0,2</p>   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.