

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea (12) Sajtos párizsi (7) Margarin Zsemle (1)</p> <p>EN:293 TZS:2,7 FH:10,1 SZH:43,4 CK:13,1 SO:0,9</p>	<p>Kakaó (7) Margarin Paprikás csemege szalámi teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:515 ZS:24,3 TZS:8,6 FH:21,8 SZH:51,0 CK:10,7 SO:2,5</p>	<p>Hideg tej (7) Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:388 ZS:14,2 TZS:7,1 FH:14,0 SZH:50,2 CK:9,2 SO:1,5</p>	<p>Forralt tej (7) Barack lekvár Vaj (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:414 ZS:19,7 TZS:11,0 FH:9,8 SZH:48,5 CK:16,4 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (3;4;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:486 ZS:23,8 TZS:7,6 FH:18,9 SZH:46,4 CK:4,3 SO:2,2</p>
<p>Legényfogyó leves (1;7) Sonkás kocka (1;3;7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1142 ZS:57,2 TZS:13,6 FH:49,9 SZH:105,6 CK:8,4 SO:6,5</p>	<p>Tojásleves (1;3) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Körte</p> <p>EN:1071 ZS:65,2 TZS:10,2 FH:23,6 SZH:95,2 CK:24,2 SO:3,4</p>	<p>Póréhagymakrémleves (7) Piritott tészta (1) Zöldfűszeres csirkemell Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (12) *</p> <p>EN:758 ZS:42,0 TZS:4,8 FH:27,9 SZH:59,5 CK:2,1 SO:4,9</p>	<p>Lebbencs leves (1;12) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:707 ZS:30,3 TZS:8,0 FH:24,2 SZH:80,3 CK:12,2 SO:3,3</p>	<p>Vaníliás körteleves (1;7) Pincepörkölt (sertés) (12) Cékla saláta (10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:706 ZS:26,0 TZS:7,1 FH:26,2 SZH:89,2 CK:21,7 SO:3,7</p>
<p>Legényfogyó leves (1;7) Gofri (1;3;6;7) Félbarna kenyér (1) Alma Vanília sodó (7)</p> <p>EN:994 ZS:60,4 TZS:15,4 FH:34,9 SZH:75,4 CK:26,9 SO:3,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) Főtt virsli P Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Körte</p> <p>EN:614 ZS:36,1 TZS:6,7 FH:16,9 SZH:52,8 CK:6,7 SO:3,3</p>	<p>Póréhagymakrémleves (7) Piritott tészta (1) Zöldséges-csirkés rizottó Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:614 ZS:18,2 TZS:5,4 FH:31,0 SZH:81,5 CK:2,2 SO:2,2</p>	<p>Lebbencs leves (1;12) Sertés sült Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:1104 ZS:50,8 TZS:11,7 FH:41,8 SZH:116,0 CK:42,7 SO:2,9</p>	<p>Vaníliás körteleves (1;7) Gombás sertésragu (1) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:716 ZS:28,0 TZS:5,4 FH:25,8 SZH:91,4 CK:26,6 SO:3,4</p>
<p>Padlizsánkrém (3;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:298 ZS:10,1 TZS:5,3 FH:8,7 SZH:41,6 CK:0,9 SO:2,1</p>	<p>Túrókrém (7) Zsemle (1) Rágórépa</p> <p>EN:240 ZS:5,1 TZS:2,8 FH:10,6 SZH:36,2 CK:1,9 SO:0,2</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <p>EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2</p>	<p>Gépsonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:230 ZS:4,9 TZS:1,4 FH:12,8 SZH:34,5 CK:0,8 SO:1,8</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:219 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.