

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	
<p>Citromos tea Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:271 ZS:10,6 TZS:4,0 FH:9,3 SZH:34,0 CK:2,3 SO:1,6</p>	<p>Forralt tej (7) Sajtos-baconos párna (1;3;7)</p> <p>EN:266 ZS:13,8 TZS:5,8 FH:6,3 SZH:23,4 CK:9,2 SO:1,3</p>	<p>Vaníliás tej (7) Sajtos párizsi (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:348 ZS:12,1 TZS:2,9 FH:17,2 SZH:42,5 CK:11,8 SO:1,8</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (3;4;7;10) Burgonyás kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:334 ZS:22,7 TZS:7,4 FH:12,1 SZH:18,6 CK:14,3 SO:1,2</p>	<p>Kakaó (7) Csirkemellsonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <p>EN:335 ZS:8,1 TZS:1,3 FH:19,8 SZH:46,1 CK:11,3 SO:1,9</p>	<p>Forralt tej (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Főtt virsli P Ketchup</p> <p>EN:378 ZS:16,0 TZS:4,1 FH:17,4 SZH:39,8 CK:11,4 SO:2,3</p>	
<p>Jókai bableves (1;7;9) Sonkás-tejfölös tészta (1;3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:1084 ZS:43,3 TZS:12,8 FH:38,3 SZH:128,5 CK:7,7 SO:7,6</p>	<p>Téli Zöldségleves (1;3;9) Pulykaapró feltét (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:587 ZS:21,6 TZS:6,8 FH:28,6 SZH:65,5 CK:15,6 SO:3,7</p>	<p>Körteleves (1;7) Panírozott halpárna (1;4) Zöldséges rizs Majonéz (3;10)</p> <p>EN:1067 ZS:52,2 TZS:6,0 FH:26,3 SZH:123,2 CK:24,1 SO:5,7</p>	<p>Kukoricadaragaluskaleves (1;3) Főtt virsli P Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:683 ZS:26,6 TZS:5,4 FH:23,4 SZH:93,7 CK:17,8 SO:2,9</p>	<p>Paradicsomleves (1) Brassói aprópecsenye (1;12) Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:665 ZS:24,8 TZS:6,1 FH:25,4 SZH:80,2 CK:11,7 SO:2,9</p>	<h2>Hideg ebéd</h2>	
<p>Jókai bableves (1;7;9) Darás metélt (1) Barack lekvár teljeskiőrlésű kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:1459 ZS:52,4 TZS:11,3 FH:33,7 SZH:202,5 CK:21,3 SO:5,0</p>	<p>Téli Zöldségleves (1;3;9) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Parajfőzelék (1;7) Túró rudi (6;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:978 ZS:53,8 TZS:13,0 FH:33,7 SZH:86,4 CK:18,8 SO:4,6</p>	<p>Körteleves (1;7) Zöldséges csirkeapró Párolt köles Savanyúság</p> <p>EN:628 ZS:14,6 TZS:2,6 FH:30,6 SZH:93,5 CK:24,0 SO:3,6</p>	<p>Kukoricadaragaluskaleves (1;3) Sertéspörkölt Paszternákfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:880 ZS:42,3 TZS:8,5 FH:29,9 SZH:100,3 CK:20,1 SO:2,5</p>	<p>Paradicsomleves (1) Rántott csirkemell (1) Savanyúság Bulgur köret (1)</p> <p>EN:1327 ZS:73,3 TZS:7,9 FH:34,7 SZH:130,7 CK:20,3 SO:3,8</p>		
<p>Natúr vajkrém (7) Zsemle (1) Kápia paprika</p> <p>EN:280 ZS:11,3 TZS:6,9 FH:6,6 SZH:36,3 CK:3,4 SO:0,3</p>	<p>Kenőmájas teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:224 ZS:6,5 TZS:2,7 FH:8,7 SZH:30,9 CK:1,2 SO:1,4</p>	<p>Korpás pogácsa (1;3;7;12) Mandarin</p> <p>EN:244 ZS:6,5 TZS:3,2 FH:4,6 SZH:39,7 CK:0,8 SO:0,8</p>	<p>Edami sajt (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:337 ZS:14,7 TZS:8,9 FH:19,1 SZH:30,0 CK:0,8 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:219 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5</p>		<p>Félbarna kenyér (1) Snidlinges túrókrém (7)</p> <p>EN:194 ZS:3,4 TZS:2,0 FH:7,6 SZH:31,9 CK:0,8 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.