

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea (12) Bécsi felvágott Margarin Szezámós zsemle (1;11) Paprika</p> <p>EN:468 ZS:4,6 FH:12,8 SZH:70,4 CK:13,8 SO:1,7</p>	<p>Kakaó (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:427 ZS:24,3 TZS:12,7 FH:11,9 SZH:41,9 CK:15,7 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (3;4;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:425 ZS:23,6 TZS:7,6 FH:16,6 SZH:34,1 CK:5,2 SO:1,9</p>	<p>Forralt tej (7) Margarin Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:275 ZS:10,2 TZS:1,2 FH:12,3 SZH:32,3 CK:8,5 SO:0,8</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcapretek</p> <p>EN:232 ZS:4,2 TZS:1,1 FH:10,0 SZH:35,6 CK:4,6 SO:0,8</p>
<p>Lencsegulyás sertéshússal (1;3) Tejbedara (1;7) Fahéj szórát Mandarin</p> <p>EN:883 ZS:27,0 TZS:6,9 FH:34,6 SZH:119,5 CK:37,6 SO:1,5</p>	<p>Húsleves (3;9) Levesbetét tészta (1) Párolt csirkemell Meggymártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:570 ZS:9,4 TZS:1,5 FH:33,2 SZH:82,7 CK:46,5 SO:5,5</p>	<p>Karalábéleves (1;3;7) Zöldséges sertésragu Párolt rizs köret Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:1021 ZS:45,0 TZS:12,5 FH:35,4 SZH:127,4 CK:12,9 SO:2,6</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;7;12) Pirított napraforgó (5;6;8;11) Sertés pörkölt Galuska köret (1;3) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:884 ZS:36,4 TZS:6,1 FH:53,3 SZH:134,2 CK:7,3 SO:5,3</p>	<p>Lebbencs leves (1;12) Főtt virsli P Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Körte</p> <p>EN:654 ZS:27,0 TZS:5,9 FH:18,3 SZH:80,2 CK:7,8 SO:4,0</p>
<p>Lencsegulyás sertéshússal (1;3) Tejföl (7) Tehéntúró (7) Fodros nagykocka (1) Mandarin</p> <p>EN:1115 ZS:41,8 TZS:7,1 FH:42,3 SZH:136,9 CK:7,4 SO:2,3</p>	<p>Húsleves (3;9) Levesbetét tészta (1) Tarhonyás hús sertés (1) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:625 ZS:20,5 TZS:5,1 FH:27,8 SZH:80,8 CK:6,8 SO:2,9</p>	<p>Karalábéleves (1;3;7) Rántott csirkemell (1) Burgonyapüré (7;12) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:1398 ZS:85,3 TZS:15,9 FH:39,1 SZH:120,7 CK:22,6 SO:3,3</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;7;12) Pirított napraforgó (5;6;8;11) Borsos sertés tokány (1) Bulgur köret (1) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:1057 ZS:59,4 TZS:11,3 FH:33,1 SZH:96,3 CK:16,3 SO:4,3</p>	<p>Lebbencs leves (1;12) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1) Körte</p> <p>EN:1086 ZS:44,1 TZS:8,6 FH:26,6 SZH:140,3 CK:37,6 SO:3,8</p>
<p>Trappista sajt szeletelt (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:296 ZS:13,1 TZS:7,1 FH:14,3 SZH:28,3 CK:0,8 SO:1,2</p>	<p>Pulyka pizzasonka (6) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:230 ZS:6,8 TZS:2,1 FH:10,1 SZH:30,2 CK:1,0 SO:1,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Padlizsánkrém (3;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:251 ZS:9,9 TZS:5,3 FH:6,6 SZH:31,7 CK:1,8 SO:1,9</p>	<p>Túrós batyu (1;6;7)</p> <p>EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK:7,6 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.