

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Álomsonka Margarin Zsemle (1) EN:297 TZS:1,4 FH:15,5 SZH:40,6 CK:9,6 SO:1,1	Citromos tea Edami sajt (7) Vaj (7) Paprika teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:431 ZS:25,8 TZS:16,7 FH:15,0 SZH:32,3 CK:3,0 SO:1,0	Erdei gyümölcs tea (12) Tavaszi felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) EN:286 ZS:12,2 TZS:4,3 FH:9,5 SZH:34,7 CK:3,4 SO:1,6	Karamellás tej (7) Briós (1;3;6;7) EN:260 ZS:7,3 TZS:1,5 FH:11,0 SZH:39,4 CK:15,7 SO:0,5	Forralt tej (7) Szendvics sonka Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:301 ZS:9,1 TZS:2,2 FH:15,3 SZH:38,0 CK:10,0 SO:1,9
Legényfogyó leves (1;7) Gofri (1;3;6;7) Csokiöntet (1;7) Alma EN:983 ZS:59,5 TZS:14,8 FH:36,9 SZH:72,4 CK:28,0 SO:3,3	Reszelt tésztaleves (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Narancs EN:616 ZS:17,1 TZS:3,1 FH:19,6 SZH:87,2 CK:8,1 SO:11,9	Paradicsomleves (1) Panírozott halpárna (1;4) Párolt rizs köret Csiki mártás (3;7;10) * EN:1070 ZS:34,4 TZS:3,7 FH:30,9 SZH:159,0 CK:23,8 SO:5,2	Erőleves Levesbetét tészta (1) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Tököfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Mandarin EN:996 ZS:53,5 TZS:8,5 FH:23,8 SZH:102,2 CK:24,1 SO:5,0	Zellerkrémleves (1;7;9) Pirított tészta (1) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Alma EN:1340 ZS:66,1 TZS:21,0 FH:51,0 SZH:134,0 CK:31,2 SO:3,8
Legényfogyó leves (1;7) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Spagetti (1) Alma EN:1106 ZS:61,9 TZS:14,7 FH:43,0 SZH:93,2 CK:7,1 SO:4,5	Reszelt tésztaleves (1) Húsgombóc (3) Karalábéfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Narancs EN:784 ZS:20,9 TZS:3,3 FH:26,5 SZH:115,4 CK:13,9 SO:3,8	Paradicsomleves (1) Sült csirkecomb filé Petrezselymes burgonya (12) Káposztasaláta EN:929 ZS:41,6 TZS:6,0 FH:42,2 SZH:87,9 CK:10,3 SO:5,1	Erőleves Levesbetét tészta (1) Sertés aprópecsenye Brokkolifőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Mandarin EN:714 ZS:35,4 TZS:8,9 FH:21,8 SZH:75,3 CK:12,1 SO:5,6	Zellerkrémleves (1;7;9) Pirított tészta (1) Bakonyi pulykatokány (1;7) Kuszkus köret (1) Alma EN:1165 ZS:52,4 TZS:6,0 FH:36,7 SZH:132,2 CK:6,6 SO:3,7
Házi csirkemájkrém Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka EN:271 ZS:12,0 TZS:6,0 FH:9,6 SZH:32,0 CK:0,1 SO:1,7	Ízes bukta (1;3;7) EN:202 ZS:8,4 TZS:5,4 FH:2,6 SZH:28,4 CK:11,1 SO:0,2	Csicszeriborsó krém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom EN:289 ZS:4,6 TZS:2,5 FH:11,3 SZH:49,3 CK:0,3 SO:1,4	Túrista szalámi Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:295 ZS:14,2 TZS:5,1 FH:10,5 SZH:29,2 CK:0,8 SO:1,7	Zöldfűszeres vajkrém (7) Zsemle (1) Paradicsom EN:227 ZS:6,8 TZS:3,9 FH:6,7 SZH:33,8 CK:1,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.