

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Gouda sajt (3;7) Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:383    TZS:7,6    FH:19,5 SZH:39,6    CK:8,6    SO:1,7</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Körözött (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:260    ZS:4,7    TZS:2,4    FH:10,0 SZH:45,6    CK:13,4    SO:1,1</p>	<p>Csipkebogyó tea Sajtkrém karfiolkрем (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:222    ZS:2,9    TZS:1,5    FH:6,6 SZH:40,1    CK:11,6    SO:1,2</p>	<p>Kakaó (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:427    ZS:24,3    TZS:12,7    FH:11,9 SZH:41,9    CK:15,7    SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli P Ketchup Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:307    ZS:13,2    TZS:4,1    FH:10,8 SZH:36,1    CK:4,1    SO:2,0</p>
<p>Bakonyi sertés betyárleves (1;7) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10) Félbarna kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:1106    ZS:35,6    TZS:6,2    FH:36,2 SZH:153,1    CK:6,4    SO:4,7</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8) Csemege sertéssült Parajfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Tejszelet (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:818    ZS:40,0    TZS:9,3    FH:36,2 SZH:75,5    CK:13,5    SO:3,5</p>	<p>Magyaros zöldbableves (1;3) Lecsós pulykaragu Tarhonya (1) Alma</p> <p>EN:824    ZS:31,8    TZS:4,5    FH:36,1 SZH:104,5    CK:5,3    SO:2,7</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Rántott csirkemell (1) Petrezselymes burgonya (12) Csalamádé (10;12) Banán</p> <p>EN:1511    ZS:86,2    TZS:9,6    FH:30,5 SZH:144,1    CK:5,8    SO:5,4</p>	<p>Karalábékémeles (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Eszterházy sertésragu (1;7;9;10;12) Kuskusz köret (1)</p> <p>EN:949    ZS:34,8    TZS:5,4    FH:35,9 SZH:119,9    CK:8,1    SO:3,5</p>
<p>Bakonyi sertés betyárleves (1;7) Mák szórat Metélt tészta (1) Félbarna kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:1123    ZS:34,3    TZS:5,7    FH:37,4 SZH:158,6    CK:24,4    SO:2,4</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8) Sült lecsókolbász Sárgaborsófőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Tejszelet (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:1139    ZS:58,2    TZS:18,6    FH:45,1 SZH:104,4    CK:15,1    SO:4,4</p>	<p>Magyaros zöldbableves (1;3) Sült csirkecomb filé Kukoricás rizs Alma</p> <p>EN:871    ZS:31,8    TZS:4,9    FH:45,1 SZH:106,1    CK:2,1    SO:5,6</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Székelykáposzta (1;7;8) teljeskiőrlésű kenyér (1) Banán</p> <p>EN:988    ZS:41,2    TZS:8,4    FH:31,2 SZH:119,1    CK:5,1    SO:9,6</p>	<p>Karalábékémeles (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Hentes sertés tokány (1;6;10) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:847    ZS:42,6    TZS:10,5    FH:30,7 SZH:85,8    CK:12,1    SO:4,3</p>
<p>Kenőmájás Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:224    ZS:6,6    TZS:2,6    FH:9,0 SZH:33,2    CK:1,1    SO:1,4</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172    ZS:8,6    TZS:4,6    FH:4,1 SZH:19,0    CK:0,7    SO:1,1</p>	<p>Zala felvágott Margarin Szezám zsemle (1;11) Paprika</p> <p>EN:262    ZS:11,1    TZS:3,6    FH:8,8 SZH:30,4    CK:1,0    SO:1,3</p>	<p>Tonhalkrém (3;4;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika</p> <p>EN:424    ZS:23,6    TZS:7,6    FH:16,8 SZH:33,3    CK:4,1    SO:1,9</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;6)</p> <p>EN:209    ZS:2,8    TZS:1,2    FH:7,3 SZH:36,5    CK:11,6    SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.