

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea (12) Magyaros vajkrém (7) Zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:319 TZS:6,9 FH:6,1 SZH:46,7 CK:13,6 SO:0,3</p>	<p>Vaníliás tej (7) Sajtós stangli (1;6;7)</p> <p>EN:255 ZS:6,4 TZS:2,4 FH:12,9 SZH:36,3 CK:11,2 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Májusi csemege (6) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:267 ZS:10,9 TZS:4,5 FH:8,9 SZH:31,5 CK:3,0 SO:1,7</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Magos croissant (1;3;6;7;11;13)</p> <p>EN:292 ZS:15,4 TZS:3,9 FH:12,9 SZH:30,8 CK:13,2 SO:0,2</p>	<p>Málna tea Soproni felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:304 ZS:10,7 TZS:3,8 FH:9,2 SZH:40,9 CK:11,3 SO:1,6</p>
<p>Sertés gulyásleves (1;3;12) Káposztás kocka (1) Mandarin</p> <p>EN:857 ZS:29,6 TZS:6,2 FH:31,2 SZH:120,6 CK:10,6 SO:3,4</p>	<p>Köménymag leves (1) Pirított zsemlekocka (1;3;7) Bélszínroló (1;6) Burgonyafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (1) Menü süti (1;6;7)</p> <p>EN:1071 ZS:71,1 TZS:11,7 FH:20,0 SZH:84,4 CK:12,8 SO:4,1</p>	<p>Karalábékémlés (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:793 ZS:38,0 TZS:9,6 FH:30,2 SZH:83,3 CK:3,1 SO:2,9</p>	<p>Tavaszi zöldségleves (1;3) Pulykasült Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1038 ZS:53,4 TZS:6,2 FH:51,4 SZH:80,8 CK:4,6 SO:2,1</p>	<p>Paradicsomleves (1) Szezámós rántott csirkemell (1;3;11) Rizi-bizi Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:1263 ZS:50,6 TZS:6,5 FH:45,9 SZH:151,9 CK:13,0 SO:3,7</p>
<p>Sertés gulyásleves (1;3;12) Tejbedara (1;7) Fahéj szórat Mandarin</p> <p>EN:815 ZS:29,9 TZS:8,4 FH:30,1 SZH:110,3 CK:39,4 SO:1,9</p>	<p>Köménymag leves (1) Pirított zsemlekocka (1;3;7) Sültni való kolbász Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (1) Menü süti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:670 ZS:36,1 TZS:12,5 FH:20,2 SZH:61,8 CK:9,9 SO:3,2</p>	<p>Karalábékémlés (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Natúr csirkemell szelet Tejfőlös-kukoricás ragu (1;7) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:838 ZS:31,4 TZS:6,4 FH:40,0 SZH:96,5 CK:18,3 SO:3,6</p>	<p>Tavaszi zöldségleves (1;3) Carbonara spagetti (1;7) Reszelt sajt (7) Alma</p> <p>EN:933 ZS:51,4 TZS:13,7 FH:30,0 SZH:86,6 CK:4,3 SO:3,4</p>	<p>Paradicsomleves (1) Csirkepörkölt Galuska köret (1;3) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:921 ZS:27,3 TZS:3,3 FH:53,4 SZH:162,6 CK:11,7 SO:3,0</p>
<p>Diákcsemege szalámi Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:356 ZS:21,1 TZS:8,1 FH:10,6 SZH:29,4 CK:1,0 SO:2,1</p>	<p>Tonhalkrém (3;4;6;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma</p> <p>EN:428 ZS:23,6 TZS:7,6 FH:17,1 SZH:34,1 CK:3,2 SO:1,9</p>	<p>Barackos túrókrém (7) Zsemle (1)</p> <p>EN:212 ZS:3,7 TZS:1,8 FH:7,5 SZH:36,2 CK:5,7 SO:0,0</p>	<p>Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa</p> <p>EN:283 ZS:12,3 TZS:6,1 FH:10,7 SZH:31,8 CK:0,8 SO:1,8</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.