

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) Trappista sajt (7) Margarin Zsemle (1)</p> <p>EN:326 TZS:7,5 FH:13,6 SZH:33,5 CK:3,4 SO:0,6</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Vaj (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:403 ZS:23,6 TZS:12,4 FH:10,2 SZH:39,1 CK:14,2 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Zala felvágott Margarin Szezám zsemle (1;11)</p> <p>EN:300 ZS:11,0 TZS:3,6 FH:8,2 SZH:40,5 CK:13,0 SO:1,3</p>	<p>Forralt tej (7) Barack lekvár Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:329 ZS:11,0 TZS:3,0 FH:10,6 SZH:48,4 CK:21,2 SO:0,7</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Medvehagymás sertésraguleves (1;7;9) Mák szórat Metélt tészta (1) Mandarin</p> <p>EN:882 ZS:24,7 TZS:2,7 FH:31,2 SZH:127,7 CK:25,7 SO:3,4</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9) Pulyka vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)</p> <p>EN:1139 ZS:61,1 TZS:7,8 FH:30,3 SZH:113,0 CK:32,3 SO:3,3</p>	<p>Brokkolikrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Lecsós csirkeragu Párolt rizs köret Alma</p> <p>EN:684 ZS:13,3 TZS:2,7 FH:31,9 SZH:108,1 CK:1,3 SO:2,0</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1) Főtt sertéshús Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Pírtott dara (1) Tejszelet (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:977 ZS:27,6 TZS:8,1 FH:36,1 SZH:142,4 CK:40,3 SO:2,4</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Medvehagymás sertésraguleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Kovászos uborka (1;10)</p> <p>EN:793 ZS:26,0 TZS:3,2 FH:28,3 SZH:107,5 CK:7,2 SO:5,6</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9) Főtt tojás (3) Parajmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)</p> <p>EN:844 ZS:41,6 TZS:6,4 FH:22,9 SZH:89,4 CK:15,8 SO:2,7</p>	<p>Brokkolikrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Sertés sült Bulgur köret (1) Sajtmártás (1;7) Alma</p> <p>EN:1345 ZS:81,0 TZS:11,3 FH:50,8 SZH:102,1 CK:17,4 SO:2,7</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1) Székelykáposzta (1;7;8) teljeskiőrlésű kenyér (1) Tejszelet (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:865 ZS:52,0 TZS:11,9 FH:28,4 SZH:69,1 CK:8,8 SO:7,9</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Kenőmájas teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:231 ZS:6,4 TZS:2,7 FH:8,4 SZH:32,9 CK:1,2 SO:1,4</p>	<p>Körözött (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:206 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:8,1 SZH:33,3 CK:0,8 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:220 ZS:3,7 TZS:9,3 FH:12,6 SZH:31,1 CK:8,8 SO:0,7</p>	<p>sült paprikakrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:213 ZS:6,9 TZS:2,1 FH:5,6 SZH:29,9 CK:1,4 SO:1,0</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.