

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) Sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:212    TZS:2,6    FH:6,8 SZH:33,2    CK:4,8    SO:1,2</p>	<p>Forralt tej (7) Zala felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:345    ZS:13,5    TZS:3,9    FH:15,1 SZH:39,0    CK:9,5    SO:1,8</p>	<p>Barackos tea Körözött (7) Félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:255    ZS:4,2    TZS:2,6    FH:8,3 SZH:44,5    CK:10,8    SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) lekvár Vaj (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:439    ZS:20,0    TZS:11,1    FH:10,9 SZH:51,5    CK:22,2    SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli P Ketchup teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:362    ZS:18,5    TZS:5,7    FH:14,4 SZH:33,3    CK:4,9    SO:2,5</p>
<p>Frankfurtileves (1;7;12) Morzsás nudli (1) Fahéj szórat Alma</p> <p>EN:1248    ZS:57,2    TZS:7,7    FH:22,9 SZH:126,7    CK:20,9    SO:4,0</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3) Füstölt főtt tarja Sólet (1;8) Menü süti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:1070    ZS:36,6    TZS:9,4    FH:55,3 SZH:148,2    CK:12,4    SO:4,0</p>	<p>Körtekrémleves (1;7) Sajtos halfilé (4;7) Párolt rizs köret Remuládmártás (3;7;10)</p> <p>EN:721    ZS:20,6    TZS:2,5    FH:27,9 SZH:107,3    CK:23,3    SO:5,3</p>	<p>Vajgaluskaleves (1;3) Vadas sertés ragu (1;7;9;10) Tészta köret Narancs</p> <p>EN:568    ZS:33,8    TZS:4,1    FH:16,3 SZH:45,9    CK:5,9    SO:2,8</p>	<p>Köménymag leves (1) Pirított zsemlekočka (1;3;7) Serpényös burgonya kolbásszal (12) Félbarna kenyér (1) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:733    ZS:41,9    TZS:12,4    FH:15,4 SZH:67,9    CK:1,8    SO:4,2</p>
<p>Frankfurtileves (1;7;12) Sonkás kocka (1;3;7) Alma</p> <p>EN:742    ZS:32,6    TZS:5,3    FH:28,5 SZH:82,3    CK:3,9    SO:3,6</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsommártás (1) Főtt burgonya 1/2 (12) Menü süti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:984    ZS:21,0    TZS:4,3    FH:44,2 SZH:176,2    CK:29,5    SO:3,3</p>	<p>Körtekrémleves (1;7) Borsos sertés tokány (1) Bulgur köret (1) Mandarin</p> <p>EN:1018    ZS:49,2    TZS:9,1    FH:31,1 SZH:112,6    CK:26,6    SO:3,4</p>	<p>Vajgaluskaleves (1;3) Zöldfűszeres csirkemell Zöldborsófőzelék (1;7) Narancs</p> <p>EN:497    ZS:9,7    TZS:1,7    FH:28,8 SZH:70,1    CK:14,0    SO:4,9</p>	<p>Köménymag leves (1) Pirított zsemlekočka (1;3;7) Panírozott halpárna (1;4) Petrezselymes burgonya (12) Csiki mártás (3;7;10) *</p> <p>EN:1003    ZS:62,0    TZS:7,1    FH:22,1 SZH:90,8    CK:14,1    SO:5,3</p>
<p>Házi sertéssülthúskrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:224    ZS:6,1    TZS:3,0    FH:8,9 SZH:32,5    CK:0,3    SO:0,8</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186    ZS:6,4    TZS:4,2    FH:6,8 SZH:24,8    CK:1,1    SO:0,9</p>	<p>Pritaminos párizsi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:259    ZS:11,0    TZS:3,7    FH:8,9 SZH:32,0    CK:0,7    SO:1,5</p>	<p>Majonéz uborkás tojáskrém (3;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:250    ZS:9,5    TZS:4,6    FH:8,0 SZH:32,3    CK:0,6    SO:0,9</p>	<p>Csokis croissant (1;3;6;7)</p> <p>EN:202    ZS:12,6    TZS:6,8    FH:2,7 SZH:18,9    CK:6,8    SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.