

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Olasz felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:297 TZS:3,7 FH:8,8 SZH:38,9 CK:10,9 SO:1,6</p>	<p>Forralt tej (7) Gyümölcsös túrókrém (7) Zsemle (1)</p> <p>EN:290 ZS:6,2 TZS:1,8 FH:13,1 SZH:44,7 CK:14,3 SO:0,2</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Bécsi felvágott Margarin Szezámos kifli (1;5;8;11;13)</p> <p>EN:212 ZS:14,2 TZS:4,5 FH:9,1 SZH:12,0 CK:10,1 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Csicseriborsó krém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:289 ZS:4,8 TZS:2,5 FH:12,0 SZH:46,8 CK:3,1 SO:1,5</p>	<p>Puncs tea Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:317 ZS:12,4 TZS:6,1 FH:10,7 SZH:40,1 CK:10,8 SO:1,8</p>
<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Gofri (1;3;6;7) Csokiöntet (1;7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:729 ZS:24,8 TZS:6,2 FH:31,6 SZH:96,9 CK:22,5 SO:2,4</p>	<p>Kukoricadaragaluskaleves (1;3) Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:999 ZS:49,7 TZS:8,3 FH:38,8 SZH:101,7 CK:7,6 SO:3,1</p>	<p>Mézes süttőkrémleves (1;7) Pírtott zsemlekocka (1;3;7) Grillfűszeres csirkecomb filé Mexikói rizs Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:1031 ZS:48,2 TZS:11,3 FH:52,5 SZH:94,1 CK:22,0 SO:5,6</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Sertés sült Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Pírtott dara (1)</p> <p>EN:1106 ZS:43,2 TZS:7,7 FH:40,2 SZH:136,4 CK:36,6 SO:11,4</p>	<p>Karalábéleves (1;3;7) Carbonara spagetti (1;7) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:942 ZS:49,3 TZS:13,2 FH:33,8 SZH:98,2 CK:4,8 SO:3,7</p>
<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Káposztás kocka (1) Alma Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:858 ZS:21,3 TZS:3,1 FH:32,8 SZH:136,9 CK:10,4 SO:3,8</p>	<p>Kukoricadaragaluskaleves (1;3) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:592 ZS:13,1 TZS:2,7 FH:24,9 SZH:96,6 CK:8,6 SO:11,4</p>	<p>Mézes süttőkrémleves (1;7) Pírtott zsemlekocka (1;3;7) Őszi rizseshús Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:642 ZS:17,7 TZS:7,0 FH:27,8 SZH:91,9 CK:24,9 SO:2,1</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Fokhagymás sertéssült (1) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:702 ZS:28,4 TZS:4,0 FH:27,3 SZH:81,6 CK:24,1 SO:12,1</p>	<p>Karalábéleves (1;3;7) Rántott sajt (1;3;7) Kukoricás rizs Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1228 ZS:68,7 TZS:13,5 FH:29,3 SZH:129,0 CK:8,7 SO:4,0</p>
<p>Gouda sajt (3;7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:317 ZS:14,0 TZS:7,7 FH:15,5 SZH:30,2 CK:0,8 SO:1,6</p>	<p>Zala felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:273 ZS:10,9 TZS:3,9 FH:9,6 SZH:32,3 CK:1,0 SO:1,6</p>	<p>Szendvicsskrém (7) Zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:246 ZS:9,7 TZS:5,7 FH:6,0 SZH:32,6 CK:1,8 SO:0,3</p>	<p>Olaszoshalkrém (4;6) Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:228 ZS:3,3 TZS:0,6 FH:9,6 SZH:39,0 CK:5,1 SO:0,9</p>	<p>Ízes levél (1;3;7)</p> <p>EN:180 ZS:6,5 TZS:3,6 FH:2,0 SZH:27,5 CK:13,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.