

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Karamellás tej (7) Margarin Sajtos stangli (1;6;7)</p> <p>EN:297 ZS:3,6 FH:13,6 SZH:36,5 CK:11,4 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Csemege szalámi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:377 ZS:21,3 TZS:7,9 FH:11,7 SZH:35,9 CK:2,8 SO:2,1</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Kenőmájás Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:270 ZS:6,1 TZS:2,7 FH:7,3 SZH:45,3 CK:12,5 SO:1,3</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Vaj (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:423 ZS:19,7 TZS:11,0 FH:9,9 SZH:52,2 CK:21,1 SO:0,8</p>	<p>Málna tea Főtt virsli P Ketchup teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:394 ZS:18,5 TZS:5,7 FH:14,4 SZH:41,3 CK:12,9 SO:2,5</p>
<p>Mustáros pulykaraguleves (1;3;7;10) Tejberizs (7) Fahéj szórat Félbarna kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:867 ZS:10,9 TZS:1,4 FH:35,6 SZH:150,9 CK:47,9 SO:3,7</p>	<p>Reszelt tésztaleves (1) Húsgombóc (sertés) (3) Gombamártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:572 ZS:20,3 TZS:2,7 FH:24,7 SZH:69,1 CK:1,3 SO:4,3</p>	<p>Paradicsomleves (1) Rántott csirkemell (1) Kukoricás rizs Csemege uborka (10)</p> <p>EN:1334 ZS:65,2 TZS:7,5 FH:32,1 SZH:154,7 CK:12,2 SO:5,3</p>	<p>Tojásleves (1;3) Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék (1;12) Alma</p> <p>EN:717 ZS:49,1 TZS:8,7 FH:21,6 SZH:44,9 CK: SO:2,8</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) Tejszínes- csirkés penne (1;7) Reszelt sajt (7) Menü süti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:807 ZS:35,1 TZS:7,6 FH:30,3 SZH:90,2 CK:16,7 SO:1,9</p>
<p>Mustáros pulykaraguleves (1;3;7;10) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Spagetti (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:972 ZS:28,5 TZS:7,7 FH:40,8 SZH:132,3 CK:6,7 SO:4,5</p>	<p>Reszelt tésztaleves (1) Pulykatokány (1) Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:571 ZS:25,7 TZS:3,1 FH:22,6 SZH:58,1 CK:4,2 SO:4,4</p>	<p>Paradicsomleves (1) Roston sült csirkemell Bulgur köret (1) Barbecue öntet Alma</p> <p>EN:885 ZS:28,2 TZS:3,5 FH:38,2 SZH:117,3 CK:22,5 SO:3,7</p>	<p>Tojásleves (1;3) Zöldborsós sertésragu (1) Kuskusz köret (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1282 ZS:58,8 TZS:10,4 FH:41,0 SZH:141,5 CK:4,5 SO:4,0</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) Bácskai rizseshús Mongol saláta (10)</p> <p>EN:854 ZS:42,8 TZS:9,8 FH:32,5 SZH:83,7 CK:2,5 SO:3,3</p>
<p>Zala felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:269 ZS:10,9 TZS:3,9 FH:9,6 SZH:30,8 CK:1,0 SO:1,6</p>	<p>Zöldhagymás tejszínrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:259 ZS:10,1 TZS:5,8 FH:7,0 SZH:33,9 CK:1,5 SO:0,8</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;6)</p> <p>EN:196 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:8,1 SZH:27,3 CK:0,6 SO:1,1</p>	<p>Sajtos párizsi (7) Margarin Zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:256 ZS:9,5 TZS:2,8 FH:9,4 SZH:33,2 CK:1,1 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:199 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.