

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Házi szárnyaskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:234 ZS:4,2 TZS:4,2 FH:7,5 SZH:32,5 CK:3,4 SO:1,1</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Margarin Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:289 ZS:10,7 TZS:2,7 FH:9,9 SZH:39,7 CK:14,7 SO:0,6</p>	<p>Málna tea Lapka sajt (7) Margarin Zsemle (1) Rágórépa</p> <p>EN:291 ZS:7,5 TZS:3,1 FH:8,8 SZH:45,8 CK:12,4 SO:0,6</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:304 ZS:7,2 TZS:1,5 FH:10,8 SZH:49,6 CK:20,9 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Olasz felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:270 ZS:10,9 TZS:3,7 FH:9,3 SZH:31,8 CK:2,9 SO:1,6</p>
<p>Legényfogyó leves (1;7) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Tészta köret (1) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1106 ZS:49,3 TZS:10,3 FH:44,7 SZH:116,6 CK:4,9 SO:4,5</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Levesbetét tészta (1) Pulykaapró feltét (1) Sárgaborsófőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:964 ZS:38,4 TZS:11,4 FH:42,1 SZH:108,6 CK:17,6 SO:4,7</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Roston sült csirkemell Párolt rizs köret Gombamártás (1;7) Narancs</p> <p>EN:963 ZS:27,7 TZS:3,9 FH:38,9 SZH:134,1 CK:3,7 SO:3,6</p>	<p>Tojásleves (1;3) Főtt virsli P Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Puszedli (1;3)</p> <p>EN:794 ZS:42,8 TZS:10,4 FH:21,6 SZH:78,5 CK:30,2 SO:3,9</p>	<p>Meggyleves (1;7) Sült csirkecomb filé Petrezselymes burgonya (12) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:1068 ZS:59,1 TZS:8,1 FH:49,9 SZH:74,3 CK:19,4 SO:5,5</p>
<p>Legényfogyó leves (1;7) Darás metélt (1) Barack lekvár Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1489 ZS:58,0 TZS:9,1 FH:46,5 SZH:189,3 CK:19,5 SO:4,4</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:874 ZS:42,3 TZS:11,5 FH:28,1 SZH:90,3 CK:14,9 SO:4,1</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Csíkos pulykatokány (1;7) Tészta köret Narancs</p> <p>EN:749 ZS:46,8 TZS:8,2 FH:20,2 SZH:56,4 CK:3,2 SO:3,1</p>	<p>Tojásleves (1;3) Sertés sült Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Puszedli (1;3)</p> <p>EN:935 ZS:58,9 TZS:9,5 FH:38,3 SZH:59,9 CK:20,9 SO:2,7</p>	<p>Meggyleves (1;7) Panírozott halpárna (1;4) Bulgur köret (1) Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1033 ZS:48,2 TZS:4,7 FH:28,0 SZH:119,0 CK:34,5 SO:4,6</p>
<p>Túrista szalámi Margarin Zsemle (1)</p> <p>EN:293 ZS:14,0 TZS:4,8 FH:9,6 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,9</p>	<p>Sertés párizsi Margarin Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:259 ZS:10,6 TZS:3,8 FH:7,5 SZH:32,6 CK:0,1 SO:1,5</p>	<p>Kefires-kapros túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:199 ZS:3,4 TZS:1,9 FH:10,4 SZH:30,0 CK:2,3 SO:0,8</p>	<p>Natúr vajkrém (7) Szezámós zsemle (1;11) Paprika</p> <p>EN:259 ZS:11,6 TZS:6,9 FH:5,6 SZH:31,6 CK:1,5 SO:0,8</p>	<p>Sajtos croissant (1;7) Alma</p> <p>EN:248 ZS:10,6 TZS:5,5 FH:3,6 SZH:32,7 CK:0,8 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.