

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Bécsi felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:351 TZS:4,8 FH:14,4 SZH:37,5 CK:9,4 SO:1,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Csirkemellsonka Margarin Zsemle (1)</p> <p>EN:236 ZS:6,0 TZS:1,7 FH:9,3 SZH:34,1 CK:3,6 SO:0,8</p>	<p>Málna tea Trappista sajt (7) Margarin Kifli (1;7)</p> <p>EN:315 ZS:14,7 TZS:8,0 FH:12,3 SZH:33,0 CK:11,1 SO:1,0</p>	<p>Kakaó (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:427 ZS:24,3 TZS:12,7 FH:11,9 SZH:41,9 CK:15,7 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Padlizsánkrém (3;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:259 ZS:9,9 TZS:5,3 FH:6,6 SZH:33,7 CK:3,8 SO:1,9</p>
<p>Bakonyi sertés betyárleves (1;7) Gránátos kocka (1;12) Cékla saláta (10) * Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:999 ZS:36,1 TZS:6,2 FH:31,3 SZH:134,6 CK:7,3 SO:3,9</p>	<p>Májgaluskaleves (1;3;7;9;10) Főtt tojás (3) Parajmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Menü süti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:812 ZS:27,0 TZS:5,9 FH:32,7 SZH:103,6 CK:19,7 SO:3,9</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Rizshús Csemege uborka (10)</p> <p>EN:771 ZS:21,5 TZS:2,7 FH:30,4 SZH:113,6 CK:24,3 SO:3,1</p>	<p>Lebbencs leves (1;12) Zöldfűszeres csirkemell Tököfélék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:855 ZS:26,7 TZS:3,8 FH:33,3 SZH:112,0 CK:22,3 SO:5,0</p>	<p>Kertészleves (1) Zöldséges-csirkés bulgur (1) Alma</p> <p>EN:532 ZS:10,8 TZS:1,5 FH:28,8 SZH:77,2 CK:13,0 SO:1,7</p>
<p>Bakonyi sertés betyárleves (1;7) Gofri (1;3;6;7) Vanília sodó (7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:664 ZS:31,0 TZS:9,0 FH:24,6 SZH:69,7 CK:20,3 SO:1,8</p>	<p>Májgaluskaleves (1;3;7;9;10) Sült debreceni kolbász Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Menü süti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:902 ZS:31,0 TZS:11,0 FH:33,9 SZH:118,3 CK:44,9 SO:4,0</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Sült csirkecomb filé Bulgur köret (1) Sajtmártás (1;7)</p> <p>EN:1313 ZS:70,3 TZS:8,3 FH:61,5 SZH:104,0 CK:39,2 SO:5,2</p>	<p>Lebbencs leves (1;12) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Sárgaborsófőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:1301 ZS:61,5 TZS:13,2 FH:43,3 SZH:134,8 CK:6,4 SO:3,8</p>	<p>Kertészleves (1) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Alma</p> <p>EN:1188 ZS:52,3 TZS:19,7 FH:50,0 SZH:127,7 CK:31,2 SO:2,9</p>
<p>Natúr vajkrém (7) Zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:270 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:6,1 SZH:34,7 CK:1,6 SO:0,3</p>	<p>Körözött (7) Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:218 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:8,2 SZH:36,0 CK:0,8 SO:1,0</p>	<p>Tonhalkrém (3;4;6;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:417 ZS:23,6 TZS:7,6 FH:16,6 SZH:32,1 CK:3,2 SO:1,9</p>	<p>Zöldséges felvágott (10) Margarin Zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:242 ZS:8,3 TZS:2,5 FH:7,7 SZH:33,0 CK:1,3 SO:0,8</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.