

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:254 TZS:3,2 FH:7,4 SZH:33,6 CK:2,4 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Zala felvágott Margarin Zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:376 ZS:10,8 TZS:3,6 FH:9,1 SZH:58,9 CK:26,8 SO:0,8</p>	<p>Kakaó (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:427 ZS:24,3 TZS:12,7 FH:11,9 SZH:41,9 CK:15,7 SO:0,6</p>	<p>Málna tea Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:407 ZS:20,8 TZS:8,0 FH:10,1 SZH:44,1 CK:10,2 SO:2,0</p>	<p>Forralt tej (7) Vaj (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:389 ZS:22,8 TZS:10,8 FH:12,4 SZH:32,4 CK:8,7 SO:0,7</p>
<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Tehéntúró (7) Tejföl (7) Fodros nagykocka (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1046 ZS:36,5 TZS:5,6 FH:40,1 SZH:142,1 CK:8,9 SO:3,2</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Pulykaapró feltét (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:717 ZS:30,4 TZS:8,5 FH:27,4 SZH:79,2 CK:14,2 SO:3,3</p>	<p>Téli gyümölcsleves (1;7) Rántott csirkemell (1) Zöldséges rizs</p> <p>EN:1166 ZS:68,9 TZS:8,8 FH:25,5 SZH:110,5 CK:5,6 SO:3,1</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3) Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:1167 ZS:47,8 TZS:7,9 FH:43,6 SZH:160,4 CK:14,6 SO:3,9</p>	<p>Zöldségleves (1;3) Pásztor bulgur (1;6;12) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:643 ZS:23,7 TZS:5,0 FH:24,6 SZH:79,5 CK:10,3 SO:4,0</p>
<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Tejberizs (7) Fahéj szórat teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:837 ZS:15,2 TZS:1,9 FH:34,9 SZH:142,8 CK:48,1 SO:2,9</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Főtt virsli P Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:735 ZS:41,8 TZS:12,5 FH:23,6 SZH:62,9 CK:17,6 SO:3,8</p>	<p>Téli gyümölcsleves (1;7) Sült csirkecomb filé Petrezselymes burgonya (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:981 ZS:58,4 TZS:9,2 FH:48,0 SZH:57,1 CK:4,1 SO:5,7</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Lencsefőzelék (1;7;10) Sajtos pogácsa (1;3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:1555 ZS:71,6 TZS:14,3 FH:61,8 SZH:182,3 CK:18,1 SO:4,5</p>	<p>Zöldségleves (1;3) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Narancs</p> <p>EN:811 ZS:24,4 TZS:9,5 FH:32,6 SZH:110,6 CK:15,7 SO:3,3</p>
<p>Zöldfűszeres vajkrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:218 ZS:6,6 TZS:4,1 FH:6,0 SZH:33,0 CK:0,8 SO:0,9</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin Kifli (1;7)</p> <p>EN:197 ZS:7,7 TZS:3,5 FH:7,1 SZH:24,4 CK:2,6 SO:1,0</p>	<p>Gépsonka Margarin Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:225 ZS:5,9 TZS:2,0 FH:9,3 SZH:32,8 CK:0,2 SO:1,6</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:199 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Burgonyás kenyér (1)</p> <p>EN:67 ZS:3,6 TZS:2,1 FH:3,2 SZH:5,3 CK:5,0 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.