

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Kenőmájás Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom EN:269 ZS:2,6 FH:9,0 SZH:44,1 CK:11,1 SO:1,4	Forralt tej (7) Soproni felvágott Margarin Zsemle (1) Kígyóuborka EN:342 ZS:13,0 TZS:3,6 FH:14,4 SZH:41,2 CK:9,9 SO:1,0	Citromos tea Sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:210 ZS:4,6 TZS:2,6 FH:6,7 SZH:33,4 CK:4,3 SO:1,2	Forralt tej (7) Vaj (7) Méz Félbarna kenyér (1) EN:423 ZS:19,7 TZS:11,0 FH:9,9 SZH:52,2 CK:21,1 SO:0,8	Erdei gyümölcs tea (12) Lapka sajt (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:249 ZS:7,7 TZS:3,3 FH:9,1 SZH:33,0 CK:4,8 SO:1,4
Lencsegulyás sertéshússal (1;3) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Spagetti (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Narancs EN:1188 ZS:38,7 TZS:10,0 FH:46,9 SZH:152,8 CK:5,9 SO:3,4	Nyírségi gombóclevés (1;3;6;7;9;10) Sült debreceni kolbász Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:897 ZS:40,6 TZS:15,0 FH:33,9 SZH:93,9 CK:11,6 SO:8,0	Brokkolileves (1;3) Budapest sertésragu Párolt rizs köret Alma EN:717 ZS:23,8 TZS:5,3 FH:26,9 SZH:100,9 CK:1,5 SO:2,3	Daragaluskaleves (1;3;9) Székelykáposzta (1;7;8) Félbarna kenyér (1) Menü süti (1;3;5;6;7;8) EN:1004 ZS:62,9 TZS:11,8 FH:28,7 SZH:78,9 CK:14,0 SO:7,3	Sütőtök krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb filé Bulgur köret (1) Cékla saláta (10) * EN:1043 ZS:49,1 TZS:9,0 FH:55,0 SZH:92,7 CK:19,1 SO:5,9
Lencsegulyás sertéshússal (1;3) Darás metélt (1) Barack lekvár teljeskiőrlésű kenyér (1) Narancs EN:1539 ZS:42,9 TZS:7,3 FH:46,5 SZH:227,7 CK:19,9 SO:3,0	Nyírségi gombóclevés (1;3;6;7;9;10) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Nápolyi (1;7) EN:1118 ZS:64,7 TZS:14,6 FH:34,0 SZH:96,1 CK:29,8 SO:5,1	Brokkolileves (1;3) Hentes pulyka tokány (1;9;10) Bulgur köret (1) Alma EN:658 ZS:19,4 TZS:2,3 FH:32,7 SZH:88,6 CK:11,6 SO:2,0	Daragaluskaleves (1;3;9) Húsgombóc (sertés) (3) Gombamártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Menü süti (1;3;5;6;7;8) EN:782 ZS:33,7 TZS:5,4 FH:27,4 SZH:88,0 CK:13,8 SO:3,4	Sütőtök krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott csirkemell (1) Párolt rizs köret Cékla saláta (10) * EN:1295 ZS:68,8 TZS:9,8 FH:29,2 SZH:141,0 CK:10,9 SO:4,6
Magvas pogácsa (1;3;6;7) EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	Pritaminos szendvicsskrém (7) Félbarna kenyér (1) EN:259 ZS:11,1 TZS:7,0 FH:5,1 SZH:33,9 CK:1,3 SO:1,0	Főtt tojás (3) Margarin Zsemle (1) EN:270 ZS:10,5 TZS:3,0 FH:11,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,2	Olasz felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika EN:268 ZS:10,9 TZS:3,7 FH:9,3 SZH:30,8 CK:0,9 SO:1,6	Vaníliás croissant (1;3;6;7;11;13) EN:165 ZS:3,0 TZS: FH:3,1 SZH:30,2 CK:15,4 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.