

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Margarin Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:275 TZS:1,2 FH:12,3 SZH:32,3 CK:8,5 SO:0,8</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Snidlinges vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:264 ZS:9,9 TZS:6,0 FH:6,3 SZH:32,6 CK:4,2 SO:0,8</p>	<p>Vaníliás tej (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:419 ZS:23,8 TZS:12,6 FH:11,1 SZH:42,1 CK:16,0 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli P Ketchup Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:362 ZS:18,2 TZS:5,6 FH:13,4 SZH:36,1 CK:4,1 SO:2,4</p>	<p>Citromos tea Zöldséges felvágott (10) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:246 ZS:8,5 TZS:2,7 FH:8,1 SZH:32,3 CK:3,2 SO:1,5</p>
<p>Görög sertésraguleves (1;7) Dejő szórát (1) Metélt tészta (1) Alma</p> <p>EN:891 ZS:29,5 TZS:5,7 FH:29,9 SZH:122,4 CK:26,1 SO:3,4</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:394 ZS:8,4 TZS:2,3 FH:17,8 SZH:57,1 CK:8,7 SO:21,0</p>	<p>Paradicsomleves (1) Fokhagymás sertéssült (1) Párolt rizs köret Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:874 ZS:20,1 TZS:3,4 FH:34,8 SZH:138,9 CK:13,6 SO:3,2</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:1177 ZS:57,3 TZS:12,7 FH:38,5 SZH:119,8 CK:5,2 SO:4,1</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (1;7) Zöldséges-csirkes bulgur (1) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:582 ZS:11,7 TZS:3,9 FH:28,3 SZH:86,6 CK:37,0 SO:2,2</p>
<p>Görög sertésraguleves (1;7) Tejbedara (1;7) Fahéj szórát Alma</p> <p>EN:695 ZS:24,5 TZS:7,1 FH:25,1 SZH:92,1 CK:40,1 SO:2,8</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Kolbászos sertésragu (1) Tarhonya (1) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:843 ZS:41,3 TZS:12,2 FH:31,8 SZH:86,0 CK:7,7 SO:13,6</p>	<p>Paradicsomleves (1) Roston sült csirkemell Vital mártás (1;7) Kuskusz köret (1)</p> <p>EN:1102 ZS:33,9 TZS:4,6 FH:44,3 SZH:150,5 CK:16,5 SO:4,0</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Egyben sertésvagdalt (1;3) Vegyesfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:740 ZS:25,0 TZS:6,8 FH:26,0 SZH:94,9 CK:13,1 SO:3,8</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Petrezselymes burgonya (12) Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1293 ZS:83,0 TZS:17,6 FH:23,1 SZH:103,7 CK:32,7 SO:4,8</p>
<p>Fokhagymás felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:277 ZS:12,0 TZS:4,6 FH:9,9 SZH:33,1 CK:0,7 SO:1,6</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Szendvics sonka Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:235 ZS:6,5 TZS:2,2 FH:10,2 SZH:31,4 CK:1,5 SO:1,7</p>	<p>Szardíniakrém (4;7) Zsemle (1) Póréhagyma</p> <p>EN:211 ZS:4,6 TZS:2,5 FH:7,1 SZH:34,4 CK:1,2 SO:0,1</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.