

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea (12) Csirkemellsonka Margarin Zsemle (1)</p> <p>EN:327 TZS:1,7 FH:9,3 SZH:57,3 CK:26,8 SO:0,8</p>	<p>Kakaó (7) Sajtos párizsi (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:344 ZS:12,9 TZS:3,1 FH:16,4 SZH:40,1 CK:11,5 SO:1,7</p>	<p>Forralt tej (7) Magyaros szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:266 ZS:5,7 TZS:1,6 FH:13,8 SZH:38,0 CK:9,8 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Barack lekvár Vaj (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:414 ZS:19,7 TZS:11,0 FH:9,8 SZH:48,5 CK:16,4 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (3;4;6;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:433 ZS:23,6 TZS:7,6 FH:16,8 SZH:35,3 CK:5,2 SO:1,9</p>
<p>Tojásleves (1;3) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:1151 ZS:65,5 TZS:10,3 FH:26,7 SZH:107,6 CK:21,4 SO:3,5</p>	<p>Csirkebecsináltleves (1;7) Sonkás kocka (1;3;7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:731 ZS:12,8 TZS:1,8 FH:40,7 SZH:110,3 CK:7,3 SO:3,5</p>	<p>Vajgaluskaleves (1;3) Sült csirkecomb filé Gombamártás (1;7) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:945 ZS:46,6 TZS:6,3 FH:56,6 SZH:73,2 CK:10,1 SO:6,9</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1) Füstölt főtt tarja Fejtett babfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:855 ZS:42,2 TZS:12,3 FH:36,1 SZH:76,8 CK:16,4 SO:4,5</p>	<p>Vaníliás körtekrémleves körtekokcákkal (1;7) Pincepörkölt (sertés) (12) Cékla saláta (10) * Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:754 ZS:26,2 TZS:7,2 FH:27,5 SZH:99,0 CK:21,0 SO:4,0</p>
<p>Tojásleves (1;3) Főtt virsli P Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:880 ZS:47,1 TZS:11,7 FH:24,1 SZH:85,2 CK:12,8 SO:4,3</p>	<p>Csirkebecsináltleves (1;7) Gofri (1;3;6;7) Vanília sodó (7) Alma Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:689 ZS:22,9 TZS:6,2 FH:30,8 SZH:86,6 CK:23,4 SO:2,1</p>	<p>Vajgaluskaleves (1;3) Zöldséges-csirkes rizottó (3;9) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:500 ZS:9,5 TZS:4,8 FH:29,9 SZH:75,6 CK:0,6 SO:2,1</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1) Sertés sült Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:1015 ZS:51,7 TZS:12,3 FH:38,6 SZH:96,0 CK:41,7 SO:1,8</p>	<p>Vaníliás körtekrémleves körtekokcákkal (1;7) Gombás sertésragu (1) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:716 ZS:28,0 TZS:5,4 FH:25,8 SZH:91,4 CK:26,6 SO:3,4</p>
<p>Padlizsánkrém (3;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:246 ZS:9,9 TZS:5,3 FH:6,6 SZH:30,8 CK:1,8 SO:1,9</p>	<p>Karottás túrókrém (7) Zsemle (1)</p> <p>EN:185 ZS:2,1 TZS:1,0 FH:8,1 SZH:32,6 CK:1,7 SO:0,0</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <p>EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2</p>	<p>Gépsonka Margarin Zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:234 ZS:6,1 TZS:1,8 FH:10,0 SZH:33,6 CK:1,0 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:199 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.