

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea (12) Bécsi felvágott Margarin Szezámós zsemle (1;11)</p> <p>EN:371 ZS:4,6 FH:7,9 SZH:54,3 CK:26,6 SO:1,2</p>	<p>Kakaó (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:427 ZS:24,3 TZS:12,7 FH:11,9 SZH:41,9 CK:15,7 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Pulyka pizzasonka (6) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:349 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:8,4 SZH:58,5 CK:26,3 SO:1,9</p>	<p>Forralt tej (7) Margarin Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:275 ZS:10,2 TZS:1,2 FH:12,3 SZH:32,3 CK:8,5 SO:0,8</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:402 ZS:5,6 TZS:1,0 FH:8,3 SZH:77,1 CK:42,2 SO:1,0</p>
<p>Lebbencs leves (1;12) Főtt virsli P Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Körte</p> <p>EN:829 ZS:38,3 TZS:8,4 FH:23,5 SZH:93,9 CK:7,0 SO:4,7</p>	<p>Húsleves (3;9) Levesbetét tészta (1) Párolt csirkemell Meggymártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:647 ZS:13,0 TZS:5,7 FH:32,2 SZH:94,8 CK:57,4 SO:5,1</p>	<p>Karalábéleves (1;3;7) Zöldséges sertésragu Párolt rizs köret</p> <p>EN:914 ZS:39,6 TZS:8,0 FH:32,6 SZH:115,7 CK:1,8 SO:2,6</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;7;12) Pirított napraforgó (5;6;8;11) Sertés pörkölt Tészta köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:595 ZS:42,1 TZS:6,9 FH:24,2 SZH:27,5 CK:7,3 SO:5,3</p>	<p>Tárkonyos pulykaragu leves (1;7) Csokis gombóc (1;3;7;12) Porcukor szórat Mandarin</p> <p>EN:919 ZS:11,1 TZS:1,5 FH:26,5 SZH:172,8 CK:50,8 SO:5,1</p>
<p>Lebbencs leves (1;12) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1) Körte</p> <p>EN:1077 ZS:43,3 TZS:8,4 FH:26,7 SZH:139,4 CK:35,2 SO:3,8</p>	<p>Húsleves (3;9) Levesbetét tészta (1) Tarhonyás hús sertés (1) Csalamádé (10;12) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:732 ZS:25,9 TZS:9,6 FH:30,7 SZH:92,5 CK:17,9 SO:3,0</p>	<p>Karalábéleves (1;3;7) Rántott csirkemell (1) Burgonyapüré (7;12) Alma kompót</p> <p>EN:1362 ZS:79,8 TZS:11,5 FH:34,9 SZH:128,0 CK:16,2 SO:3,1</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;7;12) Pirított napraforgó (5;6;8;11) Borsos sertés tokány (1) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:1073 ZS:61,7 TZS:11,7 FH:32,9 SZH:94,7 CK:15,1 SO:2,9</p>	<p>Tárkonyos pulykaragu leves (1;7) Tehéntúró (7) Tejföl (7) Fodros nagykocka (1) Mandarin</p> <p>EN:875 ZS:29,0 TZS:4,1 FH:32,5 SZH:119,8 CK:9,2 SO:3,6</p>
<p>Trappista sajt szeletelt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Margarin</p> <p>EN:315 ZS:14,5 TZS:6,9 FH:12,6 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,4</p>	<p>Sajtos párizsi (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:259 ZS:11,0 TZS:2,9 FH:7,5 SZH:32,1 CK:0,6 SO:1,8</p>	<p>Barack lekvár Margarin Burgonyás kenyér (1)</p> <p>EN:72 ZS:4,0 TZS:1,2 FH: SZH:8,7 CK:7,6 SO:0,2</p>	<p>Padlizsánkrém (3;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:269 ZS:11,3 TZS:5,2 FH:4,9 SZH:35,2 CK:1,4 SO:2,1</p>	<p>Kockasajt, sonkás (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:150 ZS:3,5 TZS:2,2 FH:5,3 SZH:23,8 CK:1,8 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.