

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek															
<p>Forralt tej (7) Tavaszi felvágott Margarin Zsemle (1)</p> <p>EN:351 TZS:4,2 FH:14,0 SZH:40,5 CK:9,6 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Edami sajt (7) Vaj (7) Paprika teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:547 ZS:27,1 TZS:16,5 FH:13,3 SZH:59,6 CK:26,3 SO:1,3</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Soproni felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:425 ZS:10,7 TZS:3,6 FH:9,5 SZH:72,7 CK:41,6 SO:1,6</p>	<p>Karamellás tej (7) Sajtos croissant (1;7)</p> <p>EN:442 ZS:13,0 TZS:5,5 FH:9,6 SZH:70,1 CK:49,4 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Szendvics sonka Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:319 ZS:10,4 TZS:2,1 FH:13,6 SZH:41,5 CK:9,6 SO:2,1</p>	<p>Kertészleves (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Alma</p> <p>EN:575 ZS:11,3 TZS:2,4 FH:18,5 SZH:94,0 CK:35,3 SO:11,6</p>	<p>Zellerleves (1;9) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Narancs</p> <p>EN:1345 ZS:51,3 TZS:19,7 FH:53,3 SZH:161,4 CK:30,9 SO:3,6</p>	<p>Paradicsomleves (1) Panírozott halpárna (1;4) Párolt rizs köret Csiki mártás (3;7;10) *</p> <p>EN:1176 ZS:34,5 TZS:3,8 FH:30,6 SZH:192,8 CK:52,6 SO:5,0</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Pulyka vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Tököfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Mandarin</p> <p>EN:991 ZS:43,3 TZS:5,1 FH:29,8 SZH:116,6 CK:24,7 SO:5,5</p>	<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) Gofri (1;3;5;7;8) Csokiöntet (1;7) Kiwi gyümölcs</p> <p>EN:5443 ZS:339,5 TZS:83,3 FH:99,8 SZH:506,5 CK:253,9 SO:8,6</p>	<p>Kertészleves (1) Húsgombóc (sertés) (3) Karálbéőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:618 ZS:14,0 TZS:2,3 FH:24,8 SZH:94,6 CK:13,2 SO:3,6</p>	<p>Zellerleves (1;9) Bakonyi pulykatokány (1;7) Kuskusz köret (1) Narancs</p> <p>EN:1167 ZS:37,6 TZS:4,7 FH:38,9 SZH:159,6 CK:6,3 SO:3,5</p>	<p>Paradicsomleves (1) Töltött csirkecomb (1;3) Petrezselymes burgonya (12) Káposztasaláta</p> <p>EN:1220 ZS:44,8 TZS:12,1 FH:55,8 SZH:139,3 CK:39,8 SO:3,3</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Sertés aprópecsenye Brokkolifőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Mandarin</p> <p>EN:716 ZS:35,2 TZS:8,7 FH:20,7 SZH:75,3 CK:11,7 SO:5,7</p>	<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) Morzsás nudli (1) Fahéj szórát Kiwi gyümölcs</p> <p>EN:1064 ZS:35,5 TZS:4,0 FH:27,4 SZH:124,1 CK:23,2 SO:4,7</p>	<p>Pulyka húskrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:232 ZS:5,5 TZS:2,6 FH:11,8 SZH:32,8 CK:0,5 SO:2,0</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>	<p>Csicszeriborsó krém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:295 ZS:4,5 TZS:2,5 FH:12,2 SZH:49,9 CK:0,4 SO:1,6</p>	<p>Túrista szalámi Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:314 ZS:15,6 TZS:4,9 FH:8,8 SZH:32,7 CK:0,5 SO:1,9</p>	<p>Zöldfűszeres vajkrém (7) Zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:267 ZS:11,3 TZS:6,9 FH:5,9 SZH:34,4 CK:1,6 SO:0,3</p>
<p>Kertészleves (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Alma</p> <p>EN:575 ZS:11,3 TZS:2,4 FH:18,5 SZH:94,0 CK:35,3 SO:11,6</p>	<p>Zellerleves (1;9) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Narancs</p> <p>EN:1345 ZS:51,3 TZS:19,7 FH:53,3 SZH:161,4 CK:30,9 SO:3,6</p>	<p>Paradicsomleves (1) Panírozott halpárna (1;4) Párolt rizs köret Csiki mártás (3;7;10) *</p> <p>EN:1176 ZS:34,5 TZS:3,8 FH:30,6 SZH:192,8 CK:52,6 SO:5,0</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Pulyka vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Tököfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Mandarin</p> <p>EN:991 ZS:43,3 TZS:5,1 FH:29,8 SZH:116,6 CK:24,7 SO:5,5</p>	<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) Gofri (1;3;5;7;8) Csokiöntet (1;7) Kiwi gyümölcs</p> <p>EN:5443 ZS:339,5 TZS:83,3 FH:99,8 SZH:506,5 CK:253,9 SO:8,6</p>	<p>Kertészleves (1) Húsgombóc (sertés) (3) Karálbéőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:618 ZS:14,0 TZS:2,3 FH:24,8 SZH:94,6 CK:13,2 SO:3,6</p>	<p>Zellerleves (1;9) Bakonyi pulykatokány (1;7) Kuskusz köret (1) Narancs</p> <p>EN:1167 ZS:37,6 TZS:4,7 FH:38,9 SZH:159,6 CK:6,3 SO:3,5</p>	<p>Paradicsomleves (1) Töltött csirkecomb (1;3) Petrezselymes burgonya (12) Káposztasaláta</p> <p>EN:1220 ZS:44,8 TZS:12,1 FH:55,8 SZH:139,3 CK:39,8 SO:3,3</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Sertés aprópecsenye Brokkolifőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Mandarin</p> <p>EN:716 ZS:35,2 TZS:8,7 FH:20,7 SZH:75,3 CK:11,7 SO:5,7</p>	<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) Morzsás nudli (1) Fahéj szórát Kiwi gyümölcs</p> <p>EN:1064 ZS:35,5 TZS:4,0 FH:27,4 SZH:124,1 CK:23,2 SO:4,7</p>	<p>Pulyka húskrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:232 ZS:5,5 TZS:2,6 FH:11,8 SZH:32,8 CK:0,5 SO:2,0</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>	<p>Csicszeriborsó krém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:295 ZS:4,5 TZS:2,5 FH:12,2 SZH:49,9 CK:0,4 SO:1,6</p>	<p>Túrista szalámi Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:314 ZS:15,6 TZS:4,9 FH:8,8 SZH:32,7 CK:0,5 SO:1,9</p>	<p>Zöldfűszeres vajkrém (7) Zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:267 ZS:11,3 TZS:6,9 FH:5,9 SZH:34,4 CK:1,6 SO:0,3</p>					
<p>Kertészleves (1) Húsgombóc (sertés) (3) Karálbéőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:618 ZS:14,0 TZS:2,3 FH:24,8 SZH:94,6 CK:13,2 SO:3,6</p>	<p>Zellerleves (1;9) Bakonyi pulykatokány (1;7) Kuskusz köret (1) Narancs</p> <p>EN:1167 ZS:37,6 TZS:4,7 FH:38,9 SZH:159,6 CK:6,3 SO:3,5</p>	<p>Paradicsomleves (1) Töltött csirkecomb (1;3) Petrezselymes burgonya (12) Káposztasaláta</p> <p>EN:1220 ZS:44,8 TZS:12,1 FH:55,8 SZH:139,3 CK:39,8 SO:3,3</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Sertés aprópecsenye Brokkolifőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Mandarin</p> <p>EN:716 ZS:35,2 TZS:8,7 FH:20,7 SZH:75,3 CK:11,7 SO:5,7</p>	<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) Morzsás nudli (1) Fahéj szórát Kiwi gyümölcs</p> <p>EN:1064 ZS:35,5 TZS:4,0 FH:27,4 SZH:124,1 CK:23,2 SO:4,7</p>	<p>Pulyka húskrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:232 ZS:5,5 TZS:2,6 FH:11,8 SZH:32,8 CK:0,5 SO:2,0</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>	<p>Csicszeriborsó krém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:295 ZS:4,5 TZS:2,5 FH:12,2 SZH:49,9 CK:0,4 SO:1,6</p>	<p>Túrista szalámi Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:314 ZS:15,6 TZS:4,9 FH:8,8 SZH:32,7 CK:0,5 SO:1,9</p>	<p>Zöldfűszeres vajkrém (7) Zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:267 ZS:11,3 TZS:6,9 FH:5,9 SZH:34,4 CK:1,6 SO:0,3</p>										
<p>Pulyka húskrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:232 ZS:5,5 TZS:2,6 FH:11,8 SZH:32,8 CK:0,5 SO:2,0</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>	<p>Csicszeriborsó krém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:295 ZS:4,5 TZS:2,5 FH:12,2 SZH:49,9 CK:0,4 SO:1,6</p>	<p>Túrista szalámi Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:314 ZS:15,6 TZS:4,9 FH:8,8 SZH:32,7 CK:0,5 SO:1,9</p>	<p>Zöldfűszeres vajkrém (7) Zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:267 ZS:11,3 TZS:6,9 FH:5,9 SZH:34,4 CK:1,6 SO:0,3</p>															

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.