

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Gyümölcs tea (12) Magyaros vajkrém (7) Zsemle (1) Paprika	Tejeskávé (1;7) Fonottka (1;3;7;8)	Citromos tea Májusi csemege (6) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Gyümölcs tea (12) Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea Pritaminos párizsi Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	
EN:375 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:6,1 SZH:60,4 CK:27,3 SO:0,3	EN:342 ZS:8,0 TZS:2,5 FH:10,6 SZH:56,5 CK:25,6 SO:0,6	EN:388 ZS:12,3 TZS:4,3 FH:7,2 SZH:59,6 CK:26,3 SO:1,9	EN:403 ZS:13,7 TZS:5,9 FH:9,2 SZH:59,6 CK:26,2 SO:2,0	EN:318 ZS:12,3 TZS:3,7 FH:6,9 SZH:43,2 CK:10,5 SO:1,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Bakonyi csirkeraguleves (1;7;9) Káposztás kocka (1) Alma	Zabgaluska leves (1;3;9) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Félbarna kenyér (1)	Francia hagymaleves (7) Bácsi rizshús Csalamádé (10;12)	Reszelt tésztaleves (1) Sertés aprópecsenye Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Mandarin	Fahéjas szilvaleves (1;7) Óvári csirkemell (1;7) Rizi-bizi Csemege uborka (10)	
EN:747 ZS:17,9 TZS:3,4 FH:27,1 SZH:116,9 CK:26,8 SO:2,9	EN:1001 ZS:37,3 TZS:7,2 FH:29,6 SZH:130,2 CK:6,7 SO:7,4	EN:812 ZS:42,8 TZS:9,1 FH:28,7 SZH:77,6 CK:2,5 SO:2,4	EN:876 ZS:41,9 TZS:7,1 FH:31,6 SZH:86,1 CK:4,7 SO:3,9	EN:865 ZS:25,4 TZS:5,3 FH:42,2 SZH:113,9 CK:38,2 SO:3,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Bakonyi csirkeraguleves (1;7;9) Tejberizs (7) Fahéj szórat Alma	Zabgaluska leves (1;3;9) Kelkáposzta főzelék (1;12) Roston sült csirkemell Félbarna kenyér (1) Mandarin	Francia hagymaleves (7) Zöldséges csirkeapró Párolt rizs köret	Reszelt tésztaleves (1) Carbonara spagetti (1;7) Reszelt sajt (7) Mandarin	Fahéjas szilvaleves (1;7) Pincepörkölt (12) Csalamádé (10;12) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tejszelet (1;3;5;6;7;8)
EN:783 ZS:11,7 TZS:2,2 FH:28,5 SZH:138,8 CK:78,1 SO:2,0	EN:544 ZS:9,4 TZS:1,8 FH:32,0 SZH:77,9 CK:3,1 SO:3,3	EN:706 ZS:24,2 TZS:2,8 FH:29,8 SZH:93,1 CK:2,1 SO:3,1	EN:871 ZS:44,1 TZS:12,9 FH:29,0 SZH:88,6 CK:4,4 SO:4,4	EN:876 ZS:29,5 TZS:7,1 FH:26,6 SZH:116,6 CK:38,4 SO:2,0	EN:108 ZS:5,2 TZS:3,2 FH:2,1 SZH:12,9 CK:7,0 SO:0,0
Csemege szalámi Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Lapka sajt (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Vaníliás túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Tej (7) Pogácsa (1;3;7)	Zöldhagymás tejszínrém (7) Félbarna kenyér (1)	
EN:374 ZS:22,5 TZS:7,9 FH:8,9 SZH:32,8 CK:0,6 SO:2,4	EN:265 ZS:9,2 TZS:3,2 FH:8,0 SZH:36,1 CK:2,0 SO:1,6	EN:374 ZS:5,7 TZS:2,3 FH:15,0 SZH:67,7 CK:6,3 SO:1,5	EN:299 ZS:14,0 TZS:3,2 FH:10,8 SZH:35,8 CK:10,7 SO:1,4	EN:250 ZS:9,5 TZS:5,9 FH:5,7 SZH:32,9 CK:1,0 SO:1,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.