

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Gouda sajt (3;7) Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:388 ZS:7,7 FH:20,4 SZH:40,3 CK:8,7 SO:1,9</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Körözött (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:318 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:10,0 SZH:59,3 CK:27,1 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:341 ZS:5,6 TZS:1,0 FH:8,2 SZH:62,1 CK:27,4 SO:1,0</p>	<p>Kakaó (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:427 ZS:24,3 TZS:12,7 FH:11,9 SZH:41,9 CK:15,7 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli P Ketchup Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:464 ZS:18,1 TZS:5,6 FH:14,2 SZH:60,5 CK:27,9 SO:2,7</p>
<p>Sertéshúsos spárgaleves (1;12) Lekváros derelye (1) Fahéj szórát Narancs</p> <p>EN:917 ZS:17,1 TZS:3,3 FH:32,0 SZH:151,6 CK:39,9 SO:3,1</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Műzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)</p> <p>EN:642 ZS:30,0 TZS:5,0 FH:18,7 SZH:72,0 CK:10,0 SO:2,9</p>	<p>Magyaros zöldbableves (1;3) Lecsós csirkeragu Párolt rizs köret Alma</p> <p>EN:706 ZS:13,7 TZS:2,0 FH:34,2 SZH:115,4 CK:1,9 SO:2,6</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Rántott csirkemell (1) Petrezselymes burgonya (12) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:1293 ZS:85,8 TZS:9,8 FH:26,2 SZH:96,2 CK:5,6 SO:13,0</p>	<p>Karalábékémeles (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Eszterházy sertésragu (1;7;9;10;12) Tészta köret Mandarin</p> <p>EN:537 ZS:32,2 TZS:5,8 FH:20,1 SZH:39,8 CK:4,2 SO:3,3</p>
<p>Sertéshúsos spárgaleves (1;12) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:797 ZS:28,7 TZS:3,9 FH:29,8 SZH:101,5 CK:4,3 SO:3,8</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8) Csemege sertéssült Lencsefőzelék (1;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Műzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)</p> <p>EN:1060 ZS:43,2 TZS:7,1 FH:45,8 SZH:114,2 CK:23,7 SO:3,8</p>	<p>Magyaros zöldbableves (1;3) Pulykaaprópecsenye (1) Sajtmártás (1;7) Kukoricás rizs Alma</p> <p>EN:1056 ZS:47,7 TZS:5,1 FH:37,2 SZH:124,4 CK:8,9 SO:5,4</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Székelykáposzta (1;7;8) teljeskiőrlésű kenyér (1) Banán</p> <p>EN:1000 ZS:42,2 TZS:8,3 FH:30,1 SZH:121,4 CK:4,9 SO:17,6</p>	<p>Karalábékémeles (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Hentes sertés tokány (1;6;10) Bulgur köret (1) Mandarin</p> <p>EN:914 ZS:42,6 TZS:10,5 FH:31,7 SZH:100,5 CK:12,1 SO:4,3</p>
<p>Kenőmájás Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:224 ZS:6,6 TZS:2,6 FH:9,0 SZH:33,2 CK:1,1 SO:1,4</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Zala felvágott Margarin Szezámos zsemle (1;11) Paprika</p> <p>EN:262 ZS:11,1 TZS:3,6 FH:8,8 SZH:30,4 CK:1,0 SO:1,3</p>	<p>Tonhalkrém (3;4;6;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika</p> <p>EN:443 ZS:24,9 TZS:7,5 FH:15,1 SZH:36,8 CK:3,8 SO:2,2</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;6)</p> <p>EN:209 ZS:2,8 TZS:1,2 FH:7,3 SZH:36,5 CK:11,6 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.