

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|--------|---|--|
| <p>Citromos tea Gyrosos húskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:383 TZS:5,9 FH:6,8 SZH:60,2 CK:27,2 SO:1,4</p> | <p>Tejeskávé (1;7) Margarin Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:318 ZS:10,1 TZS:1,2 FH:12,2 SZH:43,1 CK:18,0 SO:0,8</p> | | <p>Tej (7) Vaj (7) Méz Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:445 ZS:20,2 TZS:10,8 FH:12,7 SZH:53,3 CK:23,0 SO:1,2</p> | <p>Citromos tea Olasz felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:389 ZS:12,3 TZS:3,6 FH:7,5 SZH:59,7 CK:26,2 SO:1,8</p> |
| <p>Legényfogyó leves (1;7) Tehéntúró (7) Tejföl (7) Fodros nagykocka (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1254 ZS:58,6 TZS:9,1 FH:46,4 SZH:132,9 CK:7,8 SO:4,5</p> | <p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Sült virsli Sárgaborsófőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Mandarin</p> <p>EN:908 ZS:40,3 TZS:10,0 FH:33,3 SZH:99,2 CK:5,9 SO:3,9</p> | | <p>Tojásleves (1;3) Roston sült csirkemell Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:749 ZS:37,8 TZS:11,0 FH:31,5 SZH:67,7 CK:24,2 SO:3,6</p> | <p>Meggyleves (1;7) Rántott csirkemell (1) Petrezselymes burgonya (12) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:1356 ZS:87,5 TZS:9,5 FH:26,5 SZH:108,1 CK:20,2 SO:4,0</p> |
| <p>Legényfogyó leves (1;7) Császármorzsa (1;3;6;7) Barack lekvár teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1543 ZS:49,6 TZS:12,5 FH:49,2 SZH:219,7 CK:16,8 SO:3,5</p> | <p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Stefánia vagdalt (1;3) Mandarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:722 ZS:23,1 TZS:6,2 FH:28,4 SZH:94,2 CK:2,7 SO:3,9</p> | | <p>Tojásleves (1;3) Paprikás sertéssült Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:907 ZS:62,2 TZS:13,0 FH:35,5 SZH:49,0 CK:14,8 SO:2,9</p> | <p>Meggyleves (1;7) Panírozott halpárna (1;4) Párolt rizs köret Majonéz (mini) (3;10)</p> <p>EN:951 ZS:26,7 TZS:2,8 FH:24,9 SZH:126,9 CK:30,7 SO:3,3</p> |
| <p>Sós perec (1;3;7)</p> <p>EN:196 ZS:5,3 TZS: FH:5,6 SZH:30,3 CK: SO:</p> | <p>Sertés párizsi Margarin Fehér kenyér (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:267 ZS:10,7 TZS:3,6 FH:9,3 SZH:32,2 CK:0,5 SO:1,8</p> | | <p>Zöldfűszeres vajkrém (7) Zsemle (1) Kápia paprika</p> <p>EN:270 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:6,1 SZH:34,7 CK:2,6 SO:0,3</p> | <p>Sajtos croissant (1;7) Alma</p> <p>EN:248 ZS:10,6 TZS:5,5 FH:3,6 SZH:32,7 CK:0,8 SO:0,8</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.