

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek			
	Citromos tea Főtt virsli P Ketchup teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barackos tea Szezámagos szendvicskrém (7;11) Zsemle (1) Paprika	Forralt tej (7) Vaj (7) Barack lekvár teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) Sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcapretek			
EN: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:478 ZS:19,9 TZS:5,5 FH:12,8 SZH:60,5 CK:28,2 SO:2,8	EN:381 ZS:15,7 TZS:2,0 FH:12,6 SZH:45,6 CK:10,9 SO:0,4	EN:433 ZS:21,4 TZS:10,9 FH:9,3 SZH:49,2 CK:16,8 SO:1,2	EN:258 ZS:5,9 TZS:2,5 FH:5,1 SZH:44,2 CK:12,0 SO:1,4	
	Vitál szárnyasraguleves (7;9) Morzsás nudli (1) Fahéj szórát Alma	Vaníliás körtekrémleves (1;7) Panírozott halpárna (1;4) Újhagymás rizs Remuládmártás (3;7;10)	Zöldborsóleves (1;3) Vadas sertés ragu (1;7;9;10) Spagetti (1) Körte	Reszelt tésztalesves (1) Sült csirkecomb filé Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1)			
EN: SZH:	ZS: CK:	TZS: SO:	FH: SO:	EN:1003 ZS:37,7 TZS:4,1 FH:22,0 SZH:110,3 CK:20,8 SO:3,4	EN:881 ZS:34,4 TZS:3,7 FH:24,3 SZH:119,3 CK:24,1 SO:5,4	EN:893 ZS:27,1 TZS:3,6 FH:34,7 SZH:126,7 CK:12,4 SO:1,6	EN:942 ZS:40,6 TZS:6,5 FH:49,8 SZH:88,5 CK:30,4 SO:5,4
	Vitál szárnyasraguleves (7;9) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Spagetti (1) Alma	Vaníliás körtekrémleves (1;7) Csirkeragu Bulgur köret (1) Csemege uborka (10)	Zöldborsóleves (1;3) Tarhonyás hús sertés (1) Mongol saláta (10)	Reszelt tésztalesves (1) Halvagdalt (1;3;4;6) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)			
EN: SZH:	ZS: CK:	TZS: SO:	FH: SO:	EN:640 ZS:25,1 TZS:4,3 FH:23,5 SZH:78,9 CK:4,9 SO:2,7	EN:653 ZS:20,6 TZS:2,8 FH:27,9 SZH:90,4 CK:27,8 SO:4,2	EN:732 ZS:25,4 TZS:5,3 FH:32,2 SZH:94,9 CK:4,6 SO:2,6	EN:703 ZS:28,7 TZS:3,0 FH:22,0 SZH:86,6 CK:21,7 SO:3,7
	Házi sertéssülthúskrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka	Zöldséges felvágott (10) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Majonéz uborkás tojáskrém (3;7;10) Félbarna kenyér (1)	Csokis croissant (1;3;6;7)			
EN: SZH:	ZS: CK:	TZS: SO:	FH: SO:	EN:230 ZS:6,0 TZS:3,0 FH:9,7 SZH:33,1 CK:0,4 SO:1,0	EN:250 ZS:9,9 TZS:2,6 FH:5,9 SZH:32,9 CK:0,9 SO:1,8	EN:255 ZS:9,4 TZS:4,6 FH:8,8 SZH:32,9 CK:0,7 SO:1,1	EN:202 ZS:12,6 TZS:6,8 FH:2,7 SZH:18,9 CK:6,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.