

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Olasz felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:316 TZS:3,6 FH:7,1 SZH:42,4 CK:10,5 SO:1,8</p>	<p>Forralt tej (7) Gyümölcsös túrókrém (7) Zsemle (1)</p> <p>EN:290 ZS:6,2 TZS:1,8 FH:13,1 SZH:44,7 CK:14,3 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Bécsi felvágott Margarin Szezámos kifli (1;5;8;11;13)</p> <p>EN:400 ZS:16,9 TZS:4,6 FH:9,1 SZH:50,5 CK:27,3 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:326 ZS:5,9 TZS:2,5 FH:7,1 SZH:59,0 CK:26,9 SO:1,3</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Baromfi párizsi Margarin Zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:381 ZS:12,3 TZS:3,0 FH:14,0 SZH:52,4 CK:19,2 SO:0,9</p>
<p>Csokonai sertésraguleves (1;7;9;10;12) Gofri (1;3;5;7;8) Csokoládé öntet (7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:5614 ZS:346,0 TZS:84,9 FH:101,3 SZH:521,4 CK:251,6 SO:9,3</p>	<p>Kukoricadaragaluskaleves (1;3) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Sárgaborsófőzelék (1) Félbarna kenyér (1) Kiwi gyümölcs</p> <p>EN:1241 ZS:58,1 TZS:12,1 FH:46,2 SZH:137,6 CK:8,1 SO:2,8</p>	<p>Mézes süttőkrémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1) Sült csirkecomb filé Mexikói rizs Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:1076 ZS:47,1 TZS:10,8 FH:54,1 SZH:106,2 CK:22,1 SO:5,7</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Sertés sült Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Pirított dara (1)</p> <p>EN:1106 ZS:43,2 TZS:7,7 FH:40,2 SZH:136,4 CK:36,6 SO:11,4</p>	<p>Nyírségi gombóclevés (1;3;6;7;9;10) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:1249 ZS:59,1 TZS:23,8 FH:57,9 SZH:119,9 CK:32,7 SO:4,7</p>
<p>Csokonai sertésraguleves (1;7;9;10;12) Káposztás kocka (1) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:907 ZS:22,0 TZS:3,0 FH:30,3 SZH:143,5 CK:24,8 SO:5,2</p>	<p>Kukoricadaragaluskaleves (1;3) Fokhagymás sertéssült (1) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Kiwi gyümölcs</p> <p>EN:635 ZS:22,3 TZS:3,4 FH:33,2 SZH:79,7 CK:6,7 SO:2,3</p>	<p>Mézes süttőkrémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1) Őszi rizseshús Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:652 ZS:16,5 TZS:6,5 FH:28,6 SZH:96,3 CK:25,0 SO:2,1</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Székelykáposzta (1;7;8) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:710 ZS:39,7 TZS:8,3 FH:27,3 SZH:59,8 CK:4,5 SO:17,4</p>	<p>Nyírségi gombóclevés (1;3;6;7;9;10) Rántott sajt (1;3;7) Párolt rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1193 ZS:63,7 TZS:16,5 FH:34,3 SZH:118,8 CK:11,4 SO:6,0</p>
<p>Szendvicsskrém (7) Zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:246 ZS:9,7 TZS:5,7 FH:6,0 SZH:32,6 CK:1,8 SO:0,3</p>	<p>Gouda sajt (3;7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:336 ZS:15,4 TZS:7,6 FH:13,9 SZH:33,7 CK:0,5 SO:1,9</p>	<p>Szardíniakrém (4;7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:263 ZS:10,1 TZS:3,8 FH:5,5 SZH:35,8 CK:0,7 SO:1,3</p>	<p>Szendvics sonka Margarin Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:246 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:11,5 SZH:34,2 CK:1,0 SO:2,1</p>	<p>Házi csirkemájkrém Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:272 ZS:11,9 TZS:6,0 FH:10,1 SZH:32,0 CK:0,2 SO:1,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.