

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Karamellás tej (7) Vaj (7) Stangli (1;6;7)</p> <p>EN:565 TZS:13,2 FH:13,7 SZH:74,2 CK:49,2 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás tejszínkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:364 ZS:10,1 TZS:5,8 FH:7,0 SZH:59,7 CK:27,2 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Kenőmájás Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:330 ZS:6,0 TZS:2,7 FH:8,1 SZH:59,5 CK:26,3 SO:1,6</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:314 ZS:7,0 TZS:1,4 FH:10,6 SZH:52,7 CK:21,0 SO:1,2</p>	<p>Málna tea Házi sertéssülthúskrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:275 ZS:6,6 TZS:2,8 FH:10,7 SZH:43,4 CK:10,9 SO:0,9</p>
<p>Mustáros pulykaraguleves (1;3;7;10) Tejberizs (7) Fahéj szórat Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:896 ZS:11,1 TZS:1,3 FH:34,2 SZH:161,8 CK:77,0 SO:3,8</p>	<p>Tojásleves (1;3) Sült kolbász Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Körte</p> <p>EN:812 ZS:43,3 TZS:11,7 FH:14,6 SZH:85,7 CK:4,4 SO:3,6</p>	<p>Paradicsomleves (1) Rántott csirkemell (1;3) Párolt rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:1380 ZS:47,7 TZS:5,9 FH:37,0 SZH:198,9 CK:41,3 SO:4,8</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Lucskos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Mandarin</p> <p>EN:390 ZS:8,5 TZS:0,8 FH:9,7 SZH:65,5 CK:3,4 SO:4,0</p>	<p>Magyaros laskagombaleves (1;3) Parajos-csirkés penne (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:835 ZS:22,8 TZS:5,8 FH:49,9 SZH:133,1 CK:3,2 SO:1,9</p>
<p>Mustáros pulykaraguleves (1;3;7;10) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10) Alma</p> <p>EN:849 ZS:26,3 TZS:3,3 FH:31,7 SZH:116,9 CK:6,4 SO:5,6</p>	<p>Tojásleves (1;3) Húsgombóc (sertés) (3) Karatlábézfőzelék (1;7) Körte</p> <p>EN:638 ZS:24,2 TZS:3,3 FH:19,4 SZH:82,0 CK:14,4 SO:3,3</p>	<p>Paradicsomleves (1) Roston sült csirkemell Bulgur köret (1) Barbecue öntet</p> <p>EN:1003 ZS:28,2 TZS:3,5 FH:38,2 SZH:145,8 CK:51,1 SO:3,7</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Főtt virsli P Zöldborsófőzelék (1;7) Mandarin</p> <p>EN:675 ZS:29,2 TZS:6,7 FH:18,1 SZH:82,9 CK:37,1 SO:5,0</p>	<p>Magyaros laskagombaleves (1;3) Bácskai rizseshús Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:1021 ZS:42,4 TZS:9,4 FH:48,1 SZH:139,5 CK:3,4 SO:2,8</p>
<p>Tavaszi felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kaliforniai paprika</p> <p>EN:299 ZS:13,5 TZS:4,3 FH:7,7 SZH:34,7 CK:1,6 SO:1,8</p>	<p>Diákcsemege szalámi Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:360 ZS:20,7 TZS:8,0 FH:10,4 SZH:32,8 CK:0,3 SO:2,3</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;6)</p> <p>EN:196 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:8,1 SZH:27,3 CK:0,6 SO:1,1</p>	<p>Sertés párizsi Margarin Zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:270 ZS:10,7 TZS:3,6 FH:8,4 SZH:33,6 CK:1,0 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:199 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.